

janvier 2024

Popote roulante 450 460-2825



décembre '23

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

février '24

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	



dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
31	1 <i>Vacances</i>	2 <i>Vacances</i>	3 <i>Vacances</i>	4 <i>Vacances</i>	5 <i>Vacances</i>	6
7	8 <i>Vacances</i>	9 <i>Vacances</i>	10 <i>Vacances</i>	11 <i>Vacances</i>	12 <i>Vacances</i>	13
14	15 Casserole de légumes Macaroni tomates	16	17 Chili con carne Omelette Western	18	19 Poulet miel et ail Egg rolls et riz	20
21	22 Pâté au saumon Tortellini Sauce rosée	23	24 Cuisse BBQ Chaudrée de fruit de mer	25	26 Spaghetti Bœuf aux champignons	27
28	29 Chaudrée de poulet Pâté chinois	30	31 Fève au lard et jambon Riz au bœuf espagnol	1	2	3
4	5	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

février 2024

Popote roulante 450 460-2825



janvier '24							mars '24						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6						1	2
7	8	9	10	11	12	13	3	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	10	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27	17	18	19	20	21	22	23
28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30
							31						

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
28	29	30	31	1	2 Bouilli de bœuf Couscous au saumon	3
4	5 Mijoté de porc Saucisses porc et bœuf	6	7 Pâtes sauce à la viandes Chaudrée de poulet	8 <i>Dîner communautaire</i> 	9 Pâté au saumon Gratin de poulet et riz	10
11	12 Rôti de porc Ratatouille	13	14 Egg rolls et riz Riz aux fruit de mer	15	16 Bœuf aux carottes Cuisse BBQ	17
18	19 Jambon aux pommes Saucisses italiennes douce	20	21 Macaroni chinois Goberge en sauce	22 <i>Déjeuner causerie</i> 	23 Lasagne Hamburger steak	24
25	26 Poisson sauce hollandaise Macaroni tomates	27	28 Piment farci Pâté au poulet	29	1	2
3	4	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

mars 2024

Popote roulante 450 460-2825



février '24							avril '24						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3		1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10	7	8	9	10	11	12	13
11	12	13	14	15	16	17	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28	29			28	29	30				

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
25	26	27	28	29	1 Cuisse BBQ Bœuf bourguignon	2
3	4 Macaroni chinois Casserole de légumineuses	5	6 Bouilli de bœuf Dinde et canneberges	7	8 Porc miel et ail Hamburger steak	9
10	11 Spaghetti Tourtière	12	13 Porc sauce pommes et sirop Saucisses porc et bœuf	14 <i>Dîner communautaire</i> 	15 vol au vent au poulet Casserole de saucisses	16
17	18 Bœuf aux légumes Fève au lard et jambon	19	20 Riz au bœuf espagnol Lasagne	21	22 Dinde et sauce Rigatoni sauce à la viande	23
24	25 Boulettes porc épïc Pâté chinois	26	27 Poulet aux champignons Saucisses italiennes douce	28 <i>Déjeuner causerie</i> 	29 <i>Vendredi Saint</i>	30
31	1	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

avril 2024

Popote roulante 450 460-2825



mars '24							mai '24							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
					1	2					1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11	
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18	
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25	
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31		
31														

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
31	1 <i>Lundi de Pâques</i>	2	3 Omelette fromage Macaroni tomates	4	5 Pain de viandes Pâté mexicain	6
7	8 Cabane à sucre	9	10 Bouilli de bœuf Goberge en sauce	11 <i>Dîner communautaire</i> 	12 Pâtes sauce à la viandes Boulettes sauce pêche	13
14	15 Tourtière Sauce Blanche aux œufs	16	17 Spaghetti Piment farci	18	19 Chaudrée de poulet Ragoût de boulettes	20
21	22 Pâtes sauce à la viandes Poisson sauce fines herbes	23	24 Gratin de poulet et riz Quiches au Jambon	25 <i>Déjeuner causerie</i> 	26 Fève au lard et jambon Ragoût de bœuf	27
28	29 Egg rolls et riz Tortellini Sauce rosée	30	1	2	3	4
5	6	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

mai 2024

Popote roulante 450 460-2825



avril '24							juin '24						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6							1
7	8	9	10	11	12	13	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					23	24	25	26	27	28	29
							30						

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
28	29	30	1 Assiette de fruits et fromages Pain de viandes	2	3 Casserole de légumineuses Cuisse BBQ	4
5	6 Jambon à l'érable Chaudrée de poulet	7	8 Tourtière Macaroni chinois	9 <i>Diner communautaire</i> 	10 Lasagne Pâté au saumon	11
12	13 Pâte au pesto Ragoût de porc et légumes	14	15 Salade de pâtes et jambon Tortellini Sauce rosée	16	17 Rigatoni sauce à la viande Mijoté de porc	18
19	20 <i>Fête des Patriotes</i>	21	22 Sauce Blanche aux œufs Salade césar au poulet	23 <i>Déjeuner causerie</i> 	24 Piment farci Spaghetti	25
26	27 Pâté chinois Poulet miel et ail	28	29 Vol au vent au fruit de mer Pain de viandes	30	31 Rôti de porc Couscous au saumon	1
2	3	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

juin 2024

Popote roulante 450 460-2825



mai '24							juillet '24										
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S				
				1	2	3	4					1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13				
12	13	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18	19	20				
19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27				
26	27	28	29	30	31	28	29	30	31								

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
26	27	28	29	30	31	1
2	3 Pâtes Alfredo Bœuf bourguignon	4	5 Salade grecque Cuisse BBQ	6	7 Casserole de saucisses Boulettes porc épïc	8
9	10 Ratatouille Bœuf aux poivrons	11	12 Lasagne Porc sauce pommes et sirop	13 Dîner Communautaire 	14 Hamburger steak Pâté au poulet	15
16	17 Bouilli de bœuf Macaroni chinois	18	19 Piment farci Poulet au vin blanc	20	21 Poisson sauce fines herbes Jambon aux pommes	22
23	24 Fête Nationale	25	26 Pâté au saumon Salade de pâtes et jambon	27	28 Pâtes sauce rosée Côtelettes de porc	29
30	1	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

juillet 2024

Popote roulante 450 460-2825



juin '24							août '24							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
						1						1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31	
30														

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
30	1 <i>Fête du Canada</i>	2	3 Assiette de fruits et fromages Macaroni gratiné	4	5 Cuisse BBQ Bouilli de bœuf	6
7	8 Chaudrée de poulet Egg rolls et riz	9	10 Pâté chinois Salade de pâtes et jambon	11	12 Boulettes sauce pêche Poisson sauce fines herbes	13
14	15 Riz au thon Pâtes sauce rosée	16	17 Dinde et canneberges Goberge en sauce	18	19 Lasagne Poulet aux olives	20
21	22 Gratin de poulet et riz Boulettes italienne	23	24 Dinde et sauce Bœuf aux poivrons	25	26 Piment farci Pain de viandes	27
28	29 <i>Vacances</i>	30 <i>Vacances</i>	31 <i>Vacances</i>	1	2	3
4	5	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

août 2024

Popote roulante 450 460-2825



juillet '24							septembre '24						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				29	30					

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
28	29	30	31	1 <i>Vacances</i>	2 <i>Vacances</i>	3
4	5 <i>Vacances</i>	6 <i>Vacances</i>	7 <i>Vacances</i>	8 <i>Vacances</i>	9 <i>Vacances</i>	10
11	12 <i>Vacances</i>	13 <i>Vacances</i>	14 <i>Vacances</i>	15 <i>Vacances</i>	16 <i>Vacances</i>	17
18	19 Pâté chinois Macaroni tomates	20	21 Cuisse BBQ Jambon à l'érable	22	23 Riz au bœuf espagnol Tourtière	24
25	26 Ragoût de bœuf Fève au lard et jambon	27	28 Sandwichs aux œufs Chaudrée de fruit de mer	29	30 Dinde et sauce Couscous au saumon	31
1	2	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

septembre 2024

Popote roulante 450 460-2825



août '24							octobre '24						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	27	28	29	30	31		

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1	2 <i>Fête du Travail</i>	3	4 Pain de viandes Egg rolls et riz	5	6 Macaroni gratiné Piment farci	7
8	9 Bœuf aux légumes Pâte au pesto	10	11 Cuisse BBQ Poisson sauce tomates	12 <i>Dîner communautaire</i> 	13 Hamburger steak Poitrine farci jambon/fromage	14
15	16 Boulettes porc épïc Casserole de légumineuses	17	18 Wraps au poulet Goberge en sauce	19	20 Jambon sauce hollandaise Macaroni chinois	21
22	23 Riz au thon Pâté chinois	24	25 Gratin de poulet et riz Boulettes sauce aigre douce	26 <i>Déjeuner causerie</i> 	27 Riz au bœuf espagnol Porc sauce pommes et sirop	28
29	30 Pâté au poulet Bœuf aux poivrons	1	2	3	4	5
6	7	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

octobre 2024

Popote roulante 450 460-2825



septembre '24						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

novembre '24						
D	L	M	M	J	V	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
29	30	1	2 Chaudrée de fruit de mer Fève au lard et jambon	3	4 Macaroni gratiné Jambon aux pommes	5
6	7 Casserole de légumineuses Poulet aux champignons	8	9 Ratatouille Chili con carne	10 <i>Dîner communautaire</i> 	11 Riz aux fruit de mer Spaghetti	12
13	14 <i>Action de Grâce</i>	15	16 Cuisse BBQ Pâtes Alfredo	17	18 Hamburger steak Poisson sauce tomates	19
20	21 vol au vent au poulet Pâté chinois	22	23 Goberge en sauce Macaroni chinois	24 <i>Déjeuner causerie</i> 	25 Saucisses italiennes douce Piment farci	26
27	28 Chaudrée de poulet Riz au bœuf espagnol	29	30 Pain de viandes Tortellini Sauce rosée	31	1	2
3	4	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

novembre 2024

Popote roulante 450 460-2825



octobre '24							décembre '24						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			29	30	31				

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
27	28	29	30	31	1 Bouilli de bœuf Couscous au saumon	2
3	4 Goberge en sauce Pâtes sauce à la viandes	5	6 Rôti de porc Saucisses porc et bœuf	7 <i>Dîner communautaire</i> 	8 Pain de viandes Cuisse BBQ	9
10	11 Riz au poulet Chili con carne	12	13 Pâté chinois Fettucine alfredo	14	15 Lasagne Jambon à l'érable	16
17	18 Mijoté de porc Macaroni gratiné	19	20 Ragoût de porc et légumes Quiches au fromage	21 <i>Déjeuner causerie</i> 	22 Tourtière Spaghetti	23
24	25 Pâté au poulet Bœuf aux légumes	26	27 Saucisses italiennes douce Sauce Blanche aux œufs	28	29 Piment farci Casserole de légumineuses	30
1	2	Notes: Menu et dates sujettes à changements				

décembre 2024

Popote roulante 450 460-2825



novembre '24							janvier '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					1	2				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31	

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1	2 Couscous au saumon Egg rolls et riz	3	4 Bouilli de bœuf Fève au lard et jambon	5	6 Boulettes porc épïc Macaroni chinois	7
8	9 Poulet cacciatore Mijoté de porc	10	11 Cuisse BBQ Saucisses porc et bœuf	12 <i>Dîner communautaire</i> 	13 Pâté chinois Poisson sauce fines herbes	14
15	16 Riz aux fruit de mer Tortellini Sauce rosée	17	18 Bœuf aux légumes Rigatoni sauce à la viande	19	20 Bœuf bourguignon Pâtes Alfredo	21
22	23 Repas traditonnel	24 <i>Vacances</i>	25 <i>Vacances</i>	26 <i>Vacances</i>	27 <i>Vacances</i>	28
29	30 <i>Vacances</i>	31 <i>Vacances</i>	1	2	3	4
5	6	Notes: Menu et dates sujettes à changements				