

Rapport d'activités

2022 - 2023



la Seigneurie de Monnoir



Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE.....	1
ACA.....	2
PRÉSENTATION DU CABSM.....	3
GOUVERNANCE ET SALARIÉ.....	4
MISSION SOCIALE	5
ACTIVITÉS ET SERVICES OFFERTS	
• Pour les aînés.....	6
• Pour les familles	6
• Pour les bénévoles.....	6
• Pour les organismes.....	6
SOUTIEN AUX ORGANISMES.....	7
LA PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE.....	8
QUELQUES STATISTIQUES PAR VILLES.....	9
SERVICES AUX AINÉS.....	10
SERVICES AUX FAMILLES.....	11
SERVICES RENDUS PAR VILLE.....	12
CUISINES DE PROXIMITÉS.....	12
BÉNÉVOLES PAR VILLE.....	13
BÉNÉFICIAIRES PAR VILLE.....	13
NOS BÉNÉVOLES EN ACTION.....	14
RECONNAISSANCE.....	15
LES BONS COUP.....	16
SECURI CAB	16
DES PETIS ET GRANDS MOMENTS.....	17
AUTOFINANCEMENT ET VISIBILITÉ.....	18
QUELQUES PUBLICATIONS.....	19
REPRÉSENTATION.....	20

Suite table des matières

MERCI POUR VOS DONNS.....	21
PROJETS À VENIR.....	22
COLLABORATION AVEC LE MILIEU.....	23
REMERCIEMENTS.....	24

Mot du président et de la directrice générale

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons le rapport d'activité 2022-2023 du centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir. Ce rapport se veut un résumé de la dernière année pendant laquelle nous avons relevé plusieurs défis. La pénurie de main d'œuvre, l'augmentation des demandes pour le maintien à domicile pour les aînés ainsi que l'inflation, ne sont que quelques exemples.

Sans le travail acharné des bénévoles, du conseil d'administration et de l'équipe de permanence, nous aurions eu de la difficulté à passer au travers de cette dernière année. Nous avons fonctionné plus de 6 mois avec 2 employés en moins. Nous avons cru que la vague Covid était derrière nous, eh bien non! Trois employées ont été infecté lors de la dernière semaine du mois de mars. La cuisinière et un membre du CA ont tenu le phare avec brio. France et Josée, nous vous remercions de votre dévouement.

Que dire du maintien à domicile. Cette année la popote roulante a fracassé des records. Un petit lundi pour France, notre cuisinière, c'est lorsqu'il y a moins de 130 repas. Présentement nous avons trois routes de livraisons et nous songeons à les diviser en quatre pour soulager nos baladeurs de popote mais aussi pour que les gens aient leur repas le midi et non pour le souper 😊. C'est un total de **15 870** repas qui ont été livré cette année. Nous devons demander à notre clientèle aîné de nous informer plus de 48 heures à l'avance pour réussir à combler un accompagnement transport médical, alors que nous savons très bien qu'eux ne seront avisés que 24 heures à l'avance par le service de santé. Karine, responsable des transports réussi à faire des miracles. Diane de son côté multiplie les publications de demandes de bénévoles à l'accompagnement transport pour certaines villes de notre territoire.

L'inflation touche tout le monde, autant les aînés que les familles, qui par le passé s'en sortaient assez bien. Maintenant ils se doivent de trouver une alternative au manque à gagner, avec une hausse de l'hypothèque de plus de 700\$/mois ils n'ont pas d'autre choix que de se tourner vers les banques alimentaires. Si la tendance se maintient, nous atteindrons les 900 demandes d'aides alimentaires cette année. On ne croyait pas que le frigo-partage, qui a été inauguré au mois de juin dernier et le jardin installé au CAB serait autant appréciés. À l'arrivé de l'automne nous avons été dans l'obligation d'entrer le frigo à l'intérieur pour ne pas interrompre ce service si nécessaire à la population.

En conclusion nous réitérons nos plus sincères remerciement aux membres du conseil d'administration, aux employées, aux bénévoles et aux donateurs de nous permettre de poursuivre notre mission en aidant la population.

Bonne lecture.

Jacques Tétreault
Président

Johanne Audet
Directrice générale

Ce rapport se conforme aux 8 critères de l'action communautaire autonome



1. Être un organisme à but non lucratif;
2. Être enraciné dans la communauté;
3. Entretenir une vie associative et démocratique;
4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations;
5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
6. Poursuivre une mission sociale qui soit propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale;
7. Faire preuve de pratiques citoyennes, des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées;
8. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir

146, chemin Ruisseau-Barré

Marieville (Québec) J3M 1P2

450 460-2825

cab.marieville@videotron.ca

[SITE WEB: www.cabsm.org](http://www.cabsm.org)

[FACEBOOK: CAB La Seigneurie de Monnoir](#)

CA



la Seigneurie
de Monnoir



Notre territoire

Bien ancré dans le territoire, le CABSM dessert les citoyens des villes de Marieville, Richelieu, Rougemont, Sainte-Angèle-de-Monnoir et Saint-Mathias-sur-Richelieu.

Pour le Programme Pair, s'ajoutaient les municipalités d'Ange-Gardien, Saint-Césaire et Saint-Paul-d'Abbotsford. Pour une population totale de **38 440** habitants.

Nos Valeurs

1. Ecoute
2. Entraide
3. Ouverture
4. Respect

Notre mission

Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse aux besoins du milieu.



Nos champs d'actions

1. Soutien aux organismes dans le développement, la promotion et la reconnaissance de l'action bénévole.
2. Soutien à la communauté.
3. Gouvernance et vie associative.



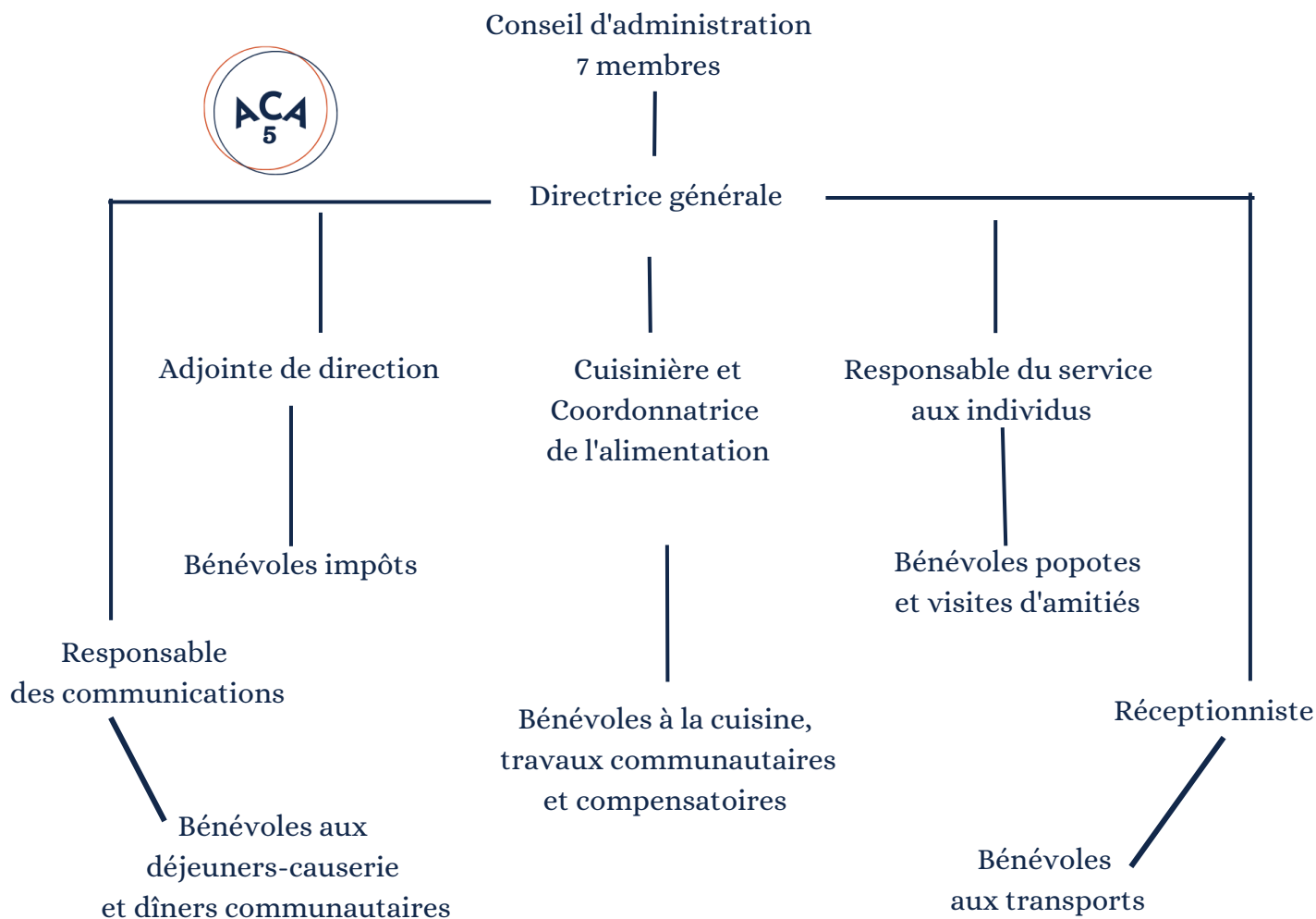
Historique

Le Centre de bénévolat de Marieville, est un OBNL qui a été fondé le 26 novembre 1969 par Sœur Fernande Beauregard, Théodore Ouellette et Jean Beauregard. Ils forment le premier conseil d'administration. En août 1995, le centre change de nom pour le Centre d'Action Bénévole Marieville et Régions et devient membre de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec. (FCABQ)

En 2004, le conseil d'administration procède à l'ouverture du magasin familial La Cabotine. Cette nouvelle activité a pour mission de récupérer et de mettre à la disposition des citoyens des marchandises usagées, en bon état et à faible coût. L'objectif est également de soutenir financièrement le CAB.

En 2007, le centre change de nouveau son nom pour celui de Centre d'Action Bénévole La Seigneurie de Monnoir afin d'affirmer l'appartenance de toutes les villes de son territoire.

Organigramme



PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

2022 - 2023



Le conseil d'administration est constitué de 7 membres élus démocratiquement lors de l'AGA du 9 juin 2022 ils se sont rencontrés à 6 reprises au cours de la dernière année en plus des réunions de comité de travail. Comité événement, comité salarial, comité agrandissement-relocalisation et autres.



Ghislaine Carrière
Vice-présidente



Hélène Bégnoche
Trésorière



Micheline Benoit
Secrétaire



Jaques Tétreault
Président



Josée Savard
Administratrice



Michel Roy
Administrateur
A quitté en cours de mandat



Marie Thibeault
Gendron
Administratrice

Personnel permanent



RENCONTRE D'ÉQUIPE

Cette année, 5 réunions d'équipe officielle ont été organisées. Plusieurs dossiers sont discutés et réglés lors des dîners hebdomadaires.



MISSION SOCIALE

- Le centre d'action bénévole joue un rôle de pont entre les bénévoles et les organismes sans but lucratif qui requièrent nos services. Le CAB s'assure que les ressources bénévoles ne sont pas exploitées indûment. Nous offrons un services d'accueil, d'information, de conseil et d'orientation aux personnes qui souhaitent devenir bénévoles et à celles qui sont déjà expérimentées. Nous les informons de leurs droits et veillons au respect de leur liberté, en matière de disponibilités, de compétences et d'intérêts. Un bénévolat pleinement consenti sera plus durable. Aux organismes, nous proposons un services d'analyse des besoins, de selection et d'aide au recrutement de bénévoles. Enfin, le centre d'action bénévole offre des services aux individus, qui varient en fonction de la spécificité de notre territoire de service.
- L'action bénévole contribue à la fois au mieux-être de la personne qui reçoit et à celui de la personne qui donne. En ce sens, le bénévolat est aussi un facteur de développement personnel et social.
- Pour le CAB, le bénévole est sa raison d'être. Au coeur de sa mission, il contribue, avec les autres bénévoles, au mieux-être de la communauté. Il participe à la création d'un monde plus juste, plus humain et plus équitable et est considéré comme une ressource essentielle en matière de changement social.
- Nous accueillons depuis plusieurs années des élèves en difficulté d'apprentissage de l'école secondaire Monseigneur-Euclide-Théberge. Ces derniers viennent acquérir une première expérience de travail.

Thomas élève du MET



Nous avons eu Abigaël Martel pour l'emploi d'été.



Travaux communautaires ou compensatoires.
8 personnes pour 672 heures

SERVICES OFFERTS POUR LES ÂÎNÉS

Aide aux courses : Accompagner et aider les personnes âgées dans certaines démarches afin de les rassurer. Des bénévoles accompagnent régulièrement des personnes âgées pour faire des courses à l'épicerie, à la pharmacie, ainsi qu'aux institutions financières.

Aide aux formulaires et impôts: Les formulaires gouvernementaux ne sont pas toujours facile à compléter, c'est pourquoi les employées et des bénévoles aident les remplir. On reconnaît l'importance de transmettre les déclarations d'impôt pour que les aînés à faible revenu reçoivent tous les crédits auquel ils ont le droit.

Accompagnement-transport médical: Accompagner physiquement et moralement une personne à un rendez-vous médical. Entre autres, des bénévoles ont transporté des bénéficiaires à des traitements de dialyse et plusieurs cas de chimio ou radiothérapie.

Appel sécurisant: Les personnes inscrites au programme Pair recevait un appel téléphonique chaque matin de la semaine pour s'assurer que tout allait bien. Ce service rassurait les personnes et les familles de celles-ci qui ne peuvent être toujours auprès d'elles. SécuriCAB remplace le programme Pair depuis le 1er novembre 2022. Ce service est offert à toute la population de la MRC Rouville.

Déjeuners-causerie: Des déjeuners ont été organisés pour les personnes de 50 ans et plus, avec des thèmes sous forme d'échanges ou de conférences. 7 rencontres ont été animées par des invités où 160 participants et bénévoles y ont participé.

Dîners communautaires: Dans le but de briser l'isolement, les aînés sont invités à participer entre amis à un repas dans une ambiance festive. Lors de ces dîners, les anniversaires du mois sont toujours soulignés. C'est un moment d'échange fort apprécié par les participants. Au cours de l'année il y a eu 9 dîners communautaire.

Popote roulante et repas congelés: Les lundis, mercredis et vendredis, la popote roulante est livrée à domicile. Les usagés reçoivent un repas complet, au coût de 7 \$. La popote roulante c'est plus qu'un repas c'est une visite amicale, un appel chaque mois et une petite gâterie pour les occasion spéciale. Il est toujours possible de se procurer des repas congelés à moindre coût.

Prêt d'appareil orthopédiques: Le prêt d'équipement est un service d'aides techniques permettant aux personnes ayant des incapacités fonctionnelles temporaires ou permanentes de vivre dans leur domicile et de participer à la vie sociale. L'aide technique consiste en tout produit, instrument, équipement qui peut aider l'utilisateur et ses proches dans son fonctionnement quotidien.

Visites d'amitié: Nos bénévoles aident à rendre visite aux aînés, afin de briser l'isolement en discutant de différents sujets, en jouant aux cartes ou en participant aux intérêts de l'utilisateur.

SERVICES OFFERTS POUR LES FAMILLES

Aide aux formulaires et impôt: C'est important que les gens remplissent leurs déclarations d'impôt, afin de bénéficier de la TPS, du crédit solidarité et tout autres crédits auxquelles ils ont droit. Pour ces raisons les mois de mars et d'avril sont consacrés aux déclarations d'impôt.

Aides alimentaires et paniers de Noël: Lors d'une demande de dépannage, les bénéficiaires sont reçus par la responsable qui les écoute, évalue leur situation, les supporte, leur prodigue certains conseils ou les dirige vers d'autres ressources afin qu'ils trouvent une solution à leur problématique et qu'ils acquièrent leur autonomie le plus rapidement.

Aides pour la rentrée scolaire: Grâce à la subvention de Centraide Opération Septembre, nous aidons plusieurs enfants à débiter l'année scolaire avec tous leurs fournitures et effets nécessaires.

Frigo-partage: Le Frigo-partage don ta bouffe est un lieu de partage, d'échange ou même de dons, visant à contrer le gaspillage alimentaire et à améliorer les conditions de vie de la communauté. Le frigo est à l'extérieur pour la période estivale et à l'intérieur pour l'hiver.



J'ai faim pour apprendre: J'ai faim pour apprendre soutient les écoles, Curée Martel et St-Joseph de Richelieu, l'école St-Michel de Rougemont et l'école Jeanne-Mance de Sainte-Angèle de Monnoir. Ce service permet aux enfants de familles vivant des difficultés financières de prendre un repas complet, et ainsi favoriser leur apprentissage. Pour les écoles de Marieville c'est le **Fond Marcel Gosselin** qui aide les enfants des écoles Crevier, de Monnoir et Notre-Dame de Fatima. Nous avons offert **638** repas à **9** enfants.

SERVICES OFFERTS POUR LES BÉNÉVOLES

Recrutement: (La moyenne d'âge de nos bénévoles est de **66** ans). Les nouveaux retraités sont intéressés par le bénévolat et apportent, aux organismes, leur énergie et leur expérience.

Formation et soutien

Les nouveaux bénévoles sont généralement accueillis par la directrice qui les reçoit, les informe du fonctionnement de l'organisme et prend en note leurs points d'intérêt. Ils sont soutenus par la permanence et sont formés par des bénévoles plus expérimentés.

Reconnaissance: Les bénévoles sont reconnues tout au long de l'année, mais principalement lors de **3** événements festifs : La rentrée en septembre, le souper dansant de Noël et la semaine de l'action bénévole.

Anniversaires: La journée de leur anniversaire, chaque bénévole reçoit un appel par la réceptionniste qui lui transmet les vœux de toute l'équipe.

SERVICES OFFERTS POUR LES ORGANISMES

Clientèles visées :

- Groupes et associations
- Organismes communautaires et bénévoles
- Institutions parapubliques

Objectifs :

- Encourager et faciliter le travail des organismes bénévoles et communautaires dans la réalisation de leur mission, ceci dans un esprit d'entraide et de respect de leur autonomie.
- Recommander des bénévoles aux organismes et institutions parapubliques.

Moyens :

- Affichage
- Aide à l'organisation d'activités
- Distribution de dépliants
- Formation des bénévoles
- Partage de publication de réseaux sociaux
- Prêt d'équipement de bureau
- Prêt de locaux
- Promotion de la SAB (semaine de l'action bénévole)
- Représentation et soutien avec le milieu
- Soutien technique et coopération



SOUTIEN AUX ORGANISMES

1. La directrice du CAB poursuit ses mandats sur les conseils d'administration des organismes suivants:
 - Coopérative Mobil' Aide (Secrétaire)
 - Educ À Tout (Trésorière)
2. Trois employés ont animé des ateliers de sensibilisation aux services du Cab à la FADOQ de Marieville.
3. Le CAB fournit des denrées et des repas pour des projets soutenus par d'autres organismes :
 - Le centre de bénévolat de la rive sud - Chambly est venu à **161** reprises chercher **4 985** repas de popote roulante.
 - Nous avons offert à la maison des jeunes de Marieville, Adrén'ado sur une base hebdomadaire, des collations et des fournitures pour se faire de petits soupers à l'occasion.
 - À 24 reprises, les cuisines de proximité sont venues chercher des denrées pour compléter leur menu.

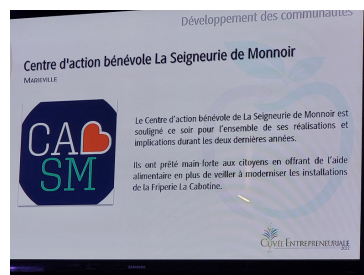
VALEURS DES DENRÉES

*Moisson Rive-Sud nous ont remis l'équivalent **67 473 Kg** de nourriture qui ont été remis à la communauté, ce qui représente un montant de **788 760 \$***

LA PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE

La clientèle ciblée:

- La population
- Les bénévoles de la communauté
- Les ressources du milieu



Les objectifs :

- Organiser, participer et soutenir des activités de reconnaissance pour les bénévoles de la communauté.
- Souligner la Semaine de l'action bénévole
- Susciter la participation à l'engagement du grand public
- Valoriser, promouvoir et développer l'action bénévole

Les moyens :

- Infolettre
- Participation à diverses activités
- Parution dans les journaux locaux
- Publication sur Facebook
- Site Web

La covid étant encore active, nous avons été dans l'obligation d'annuler le brunch de la semaine de l'action bénévole en avril 2022

Souper de Noël pour les bénévoles



Marieville à souligné la semaine de l'action bénévoles



La rentrée des bénévoles



Nos 99 bénévoles

56% sont des femmes et 44% sont des hommes

84% sont âgés de 65 ans et plus.

Cette année, nos bénévoles ont parcouru
207 862 kilomètres

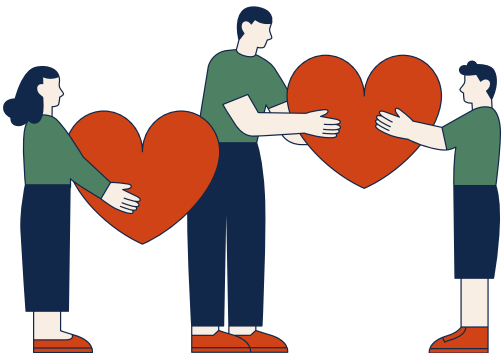


Notre bénévole le plus âgés à
86 ans.



Monsieur Paul
Lacaille est un
homme à tout
faire autant pour
réparer un néon
que pour couper
les oignons

21 716 services rendus
à
952 bénéficiaires



Ils ont fait 11 872 heures



ce qui équivaut à
210 015 \$

Quelques statistiques par villes

Marieville

1 181 transports médicaux à **121** personnes.
270 aides alimentaires distribuées à **90** ménages.
87 ménages ont reçu un panier de Noël.
1 912 repas de popote livrés à **43** usagers.
64 repas congelés ont été vendus à **14** personnes.
118 personnes ont reçu l'aide-impôt.
143 aides aux courses rendus à **15** aînés.
9 familles ont bénéficié de Centraide Opération Septembre
4 aînés ont bénéficié de visites d'amitié.

Richelieu

475 transports médicaux à **94** personnes.
96 aides alimentaires distribuées à **31** ménages.
25 personnes ont reçu un panier de Noël.
1 248 repas popote livrés à **30** usagers.
129 repas congelés ont été vendus à **9** personnes.
50 personnes ont reçu l'aide-impôt.
90 aides aux courses rendues à **21** aînés.
2 familles ont bénéficié de Centraide Opération Septembre
6 aînés ont bénéficié de visites d'amitié.

Rougemont

78 transports médicaux à **13** personnes.
111 aides alimentaires distribuées à **29** ménages.
36 ménages ont reçu un panier de Noël.
1 109 repas de popote livrés à **21** usagers.
27 repas congelés ont été vendus à **6** personnes.
17 personnes ont reçu l'aide-impôt.
2 aides aux courses rendus **2** aînés.
3 familles ont bénéficié de Centraide Opération Septembre
2 aînés ont bénéficié de visites d'amitié.

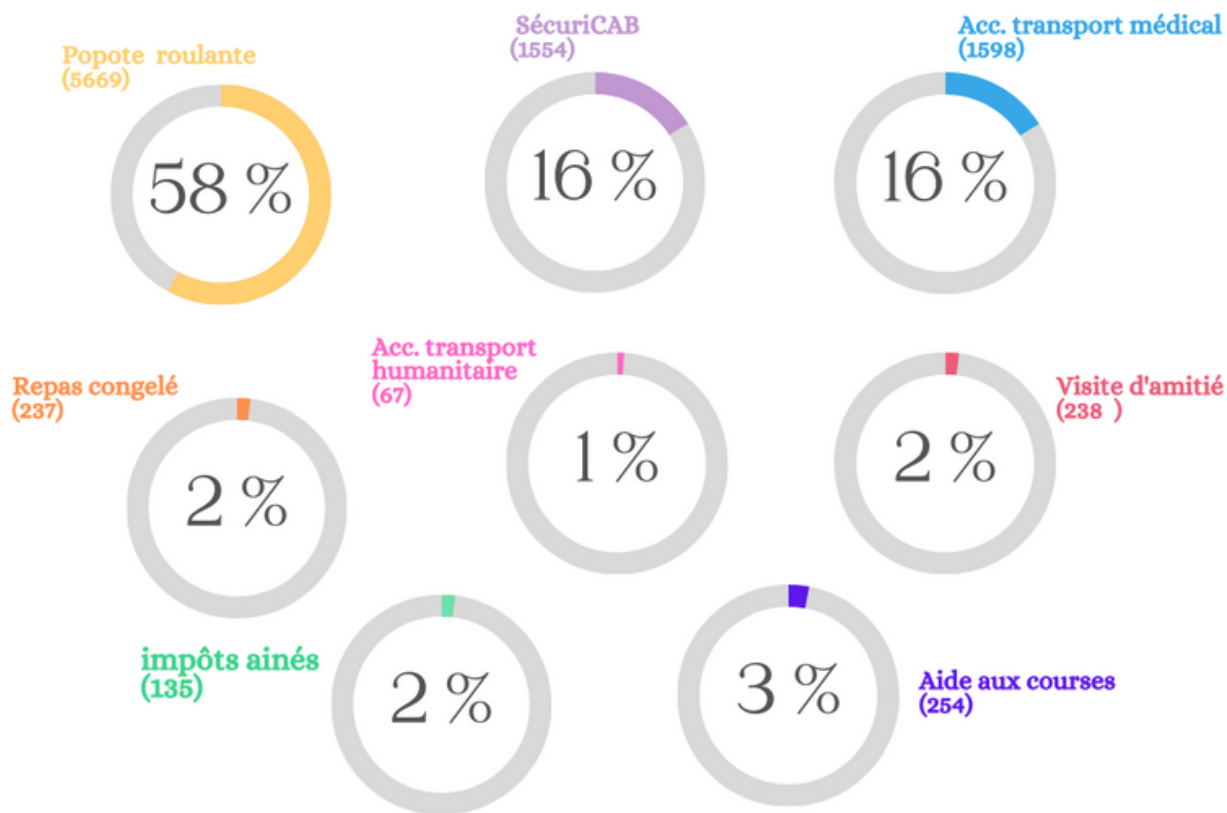
Sainte-Angèle-de-Monnoir

15 transports médicaux à **5** personnes.
22 aides alimentaires distribuées à **7** ménages.
8 ménages ont reçu un panier de Noël.
729 repas de popote livrés à **15** usagers.
11 repas congelés ont été vendus à **5** personnes.
4 personnes ont reçu l'aide-impôt.
1 aide aux courses rendus à **1** aîné.
3 familles ont bénéficié de Centraide Opération Septembre.
Aucune visite d'amitié dans cette ville cette année.

Saint-Mathias-sur-Richelieu

142 transports médicaux à **25** bénéficiaires
67 aides alimentaires distribuées à **14** ménages.
21 ménages ont reçu un panier de Noël.
372 repas de popote livrés à **11** usagers.
1 repas congelé vendu à **1** personne.
26 personnes ont reçu l'aide-impôt.
15 aides aux courses rendus à **3** aînés.
2 familles ont bénéficié de Centraide Opération Septembre.
2 aînés ont bénéficié de visites d'amitié.

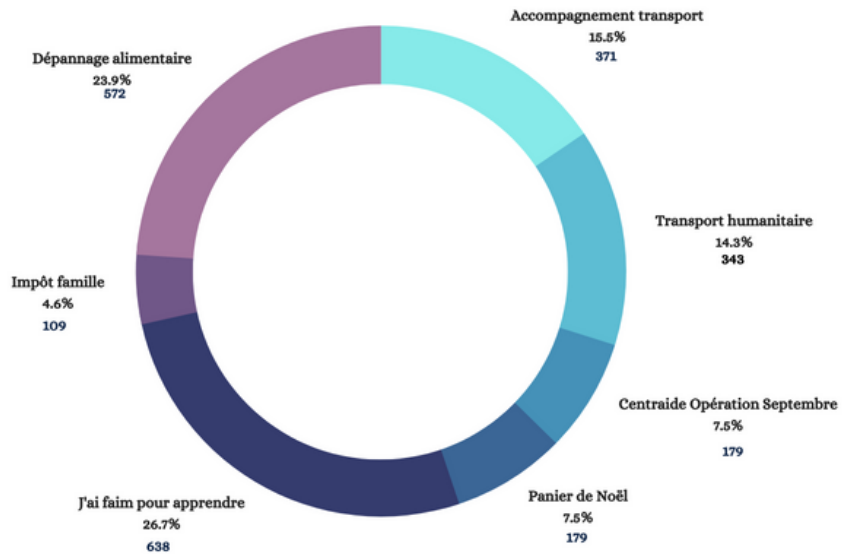
Services aux aînés



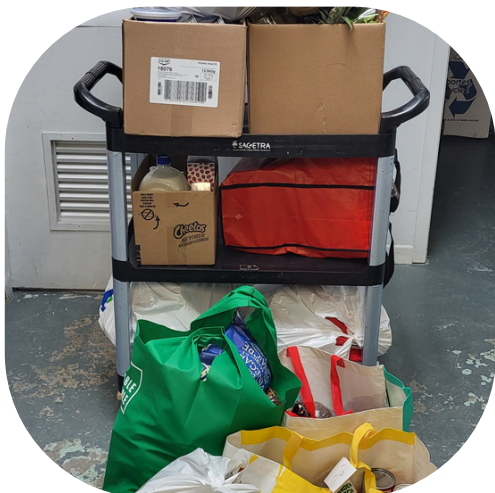
Un petit lundi de popote



Services aux familles



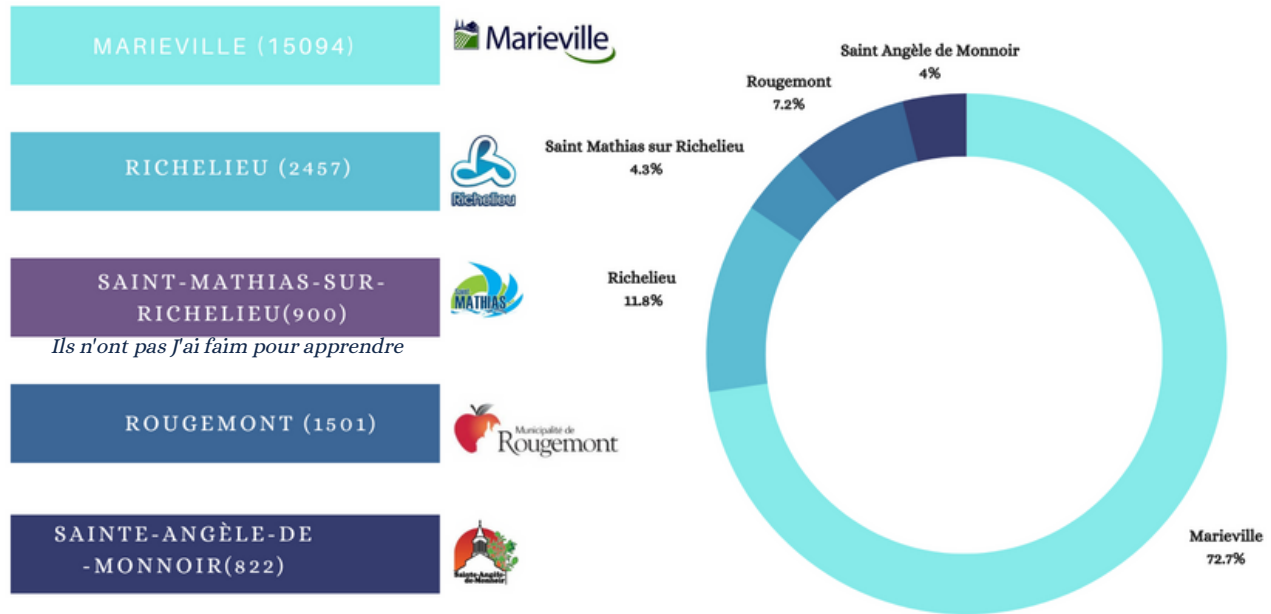
Voici un exemple de
dépannage alimentaire pour
une famille



Aide pour la rentrée scolaire, grâce
à Centraide Opération Septembre.
Cette aide est offerte aux familles à
faible revenu de notre territoire



SERVICES RENDUS PAR VILLE



Cuisines de proximités



En partenariat avec la table de concertation en sécurité alimentaire, le CAB invite les usagers du dépannage alimentaire à participer aux cuisines de proximités animées par la Corne d'abondance. Avec la hausse du panier d'épicerie ces cuisines sont les bienvenues. Nous pouvons vous confirmer que se projet sera reconduit l'an prochain.

24 cuisines

2 230 portions
1.42 \$

77 participations

A Marieville, nous avons eu **24** cuisines collectives et **77** participations.

Et grâce à cela, nous avons cuisiné pour une moyenne de **1,42\$**, **2 230** portions.



Bénévoles par ville



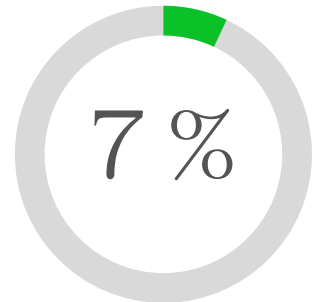
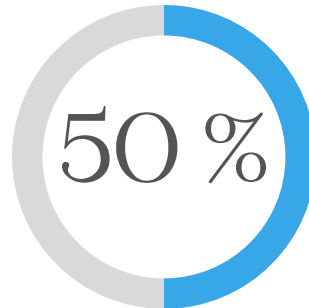
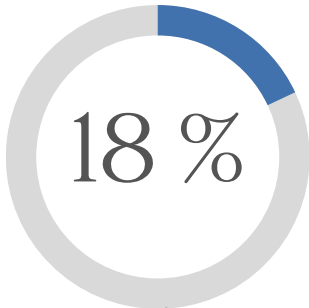
Richelieu (18)



Marieville (49)



Saint-Mathias-sur-Richelieu (7)

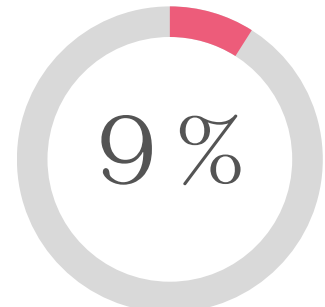
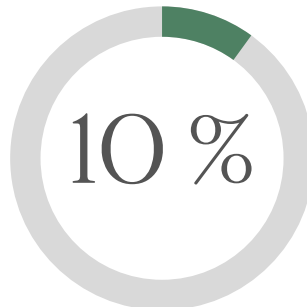
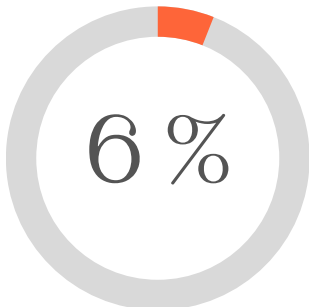


Sainte-Angèle-de-Monnoir (6)

Autres villes (10)



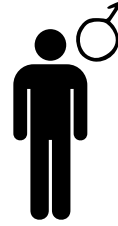
Rougemont (9)



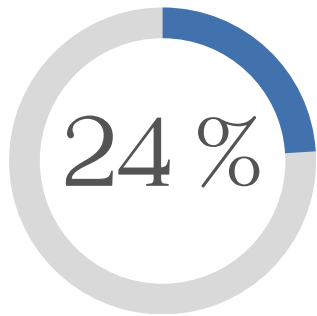


Bénéficiaires par ville

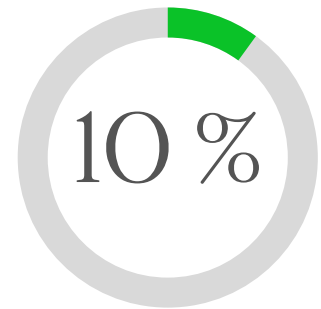
66% sont des femmes
34% des hommes



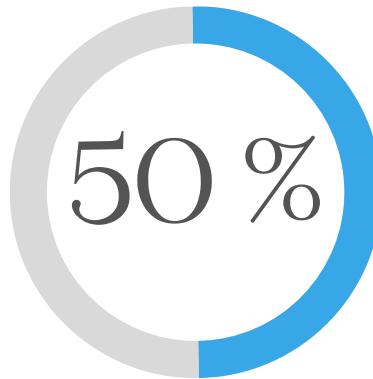
Richelieu (225)



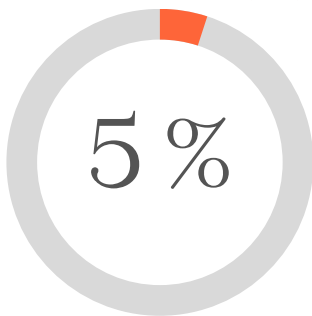
Saint-Matias-sur-Richelieu (94)



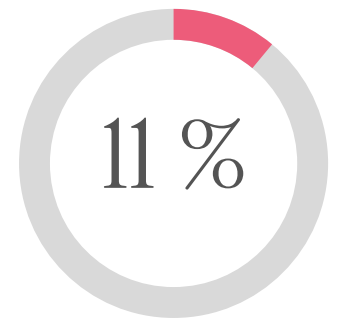
Marieville (474)



Sainte-Angèle-de-Monnoir (50)



Rougemont (109)



Le profil des usagers change. Nous remarquons beaucoup plus d'ethnie, une réalité à laquelle on doit s'adapter. Le visage de la pauvreté aussi a changé au cours des dernières années. Ce ne sont plus que des gens bénéficiaires de l'aide de dernier recours qui demandent des services, mais des travailleurs et des aînés pour qui le coût du panier d'épicerie est trop élevé. Les problèmes de santé mentale ou de toxicomanie sont grandissant eux aussi.



NOS BÉNÉVOLES EN ACTION

Nos bénévoles à la fête
d'automne à Richelieu



Merci pour ces tourtières,
elles ont fait sensations



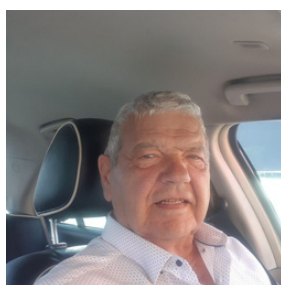
Les magnifiques
cône de bonbons



Ces beignets délicieux sont
comme nos bénévoles,
ils sont sweet



MÊME DE L'AUTRE CÔTÉ NOUS PENSONS À VOUS



André Boulerice, bénévole actif
depuis 2015 à l'accompagnement-
transport est décédé subitement le 1er
février 2023

RECONNAISSANCE

Madame Gladys Bryant a reçu la médaille du lieutenant gouverneur du Québec l'honorable J. Michel Doyon



Épouse, mère de famille et grand-mère, Gladys Bryant est une personnalité présente depuis de nombreuses années dans son milieu. C'est à sa retraite à la fin des années 90 qu'elle débute son implication dans le bénévolat auprès de la paroisse du Saint-Nom-de-Marie.

Quelques années plus tard, décidant qu'elle avait trop de temps libres, elle cogne à la porte du Centre d'action bénévole Marieville et région (devenu le Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir en 2007). Dès son arrivée en 2002, elle est élue au conseil d'administration. Elle y demeurera jusqu'en 2020 et en sera la présidente pendant 17 ans.

En 2004, elle est membre fondatrice de La Cabotine et y a présidé le conseil d'administration pendant 14 ans.

Au-delà des gestes, c'est aussi à travers les qualités personnelles de Gladys Bryant que son bénévolat devient un réel don de soi. De son dévouement sans borne en passant par sa bonne humeur contagieuse et son souci du détail, elle est également une grande défenderesse de la dignité des personnes, ayant à coeur d'aider les personnes sans jugement.



Félicitation à madame Louise Patenaude pour l'obtention du Certificat de reconnaissance de l'Assemblée nationale du Québec comme bénévole de l'année remis par monsieur Jean-François Roberge, député de Chambly.

Les bons coups



Qu'est-ce que c'est ?

Se sont des appels automatisés auprès des aînés afin de veiller à leur bien être au sein de leur domicile. Que ce soit par des appels de sécurité ou tout autre rappel de essentiel à la santé de l'aîné. (Rappel pour un nouveau médicament, boire de l'eau en temps de canicule. Rien de plus simple pour bénéficié de ce service!

Communiquez avec le centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir:

<https://www.cabsm.org> ou téléphoné directement au bureau: 450 460-2825.

SécuriCab est un service GRATUIT

Ce service bilingue est complètement gratuit et accessible à tout les aînés qui souhaitent en bénéficier. Présentement le service est offert les jours ouvrables du CAB. Des démarches sont en cours auprès de la FCABQ pour devenir un pôle régional pour la Montérégie centre. Dans ce cas, le service sera offert **365** jours par année.

Le CABSMM au vert

Le CABSMM a prit une initiative verte ! Nous avons dit adieu aux assiettes en mousse et avons fait l'acquisition d'assiettes réutilisables. De plus nous encourageons les participants au déjeuner et au dîner à apporter leurs propres couverts réutilisables.

Nos nouvelles acquisitions



La popote roulante a maintenant son propre logo



Création de Diane Levesque



Frigo-Partage

Un frigo communautaire en libre-service a fait son apparition au centre au début de l'été 2022. Ce projet est une initiative d'Alternative Aliment-Terre en collaboration avec le CABS. Dans une perspective d'économie sociale, afin de développer une communauté mobilisée autour des enjeux de la sécurité alimentaire. Le frigo partage don ta bouffe est mis à la disposition des commerces et des citoyens ayant des aliments en surplus pour limiter le gaspillage alimentaire, où tous peuvent prendre et laisser des aliments selon leurs besoins. Ces derniers sont invités à y déposer des aliments tels que des fruits, des légumes, des produits laitiers et des conserves commerciales. Les gens qui ont besoin d'aliments peuvent se servir gratuitement et à leur convenance. Nous invitons les commerçants, les organismes, ainsi que les citoyens à venir y déposer ou prendre des aliments selon leurs besoins. Cela permet d'éviter le gaspillage alimentaire et d'offrir une aide alimentaire d'urgence. A cela c'est ajouté un jardin afin d'avoir des produits frais. Le frigo est à l'intérieur de la mi octobre à la mi-mai pour ne pas avoir d'interruption de service.

Le frigo partage se situe à l'intérieur du CABS en hiver.



Merci à Olivier Soucy et Vincent Ouellette, deux jeunes hommes sensibles aux besoins des autres. De leur propre initiative, ils ont fait l'épicerie pour deux familles ayant des contraintes alimentaires. Bravo à la jeunesse!



Des petits et grands moments

Nos diners communautaires



Services aux aînés

Nos déjeuners causerie



Grâce à un don, nous avons gâté des familles pour passer une journée à la ronde.



Les employés sont fiers d'avoir contribué à la campagne de Centraide Richelieu-Yamaska.

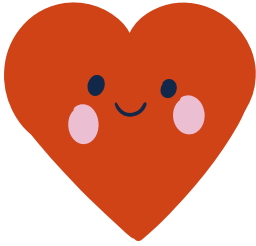


Collaboration avec le milieu



Après deux ans, le retour du salon des aînés

autofinancement et visibilité



La Cabotine, principale source d'autofinancement pour répondre aux services

Une première édition de la guignolée d'été c'est déroulé sur 3 campings de notre territoire. Au Domaine Du Rêve à Sainte-Angèle de Monnoir, Camping les Jardins D'Eau à Marieville et au Camping Terrasse Rougemont à Rougemont.

Kiosque des petits délices lors de la fête de la St-Jean Baptiste à Richelieu



Visibilité



Tirelire dans différents commerces



Le 9 décembre nous avons fait tirer un charcoal, d'une valeur de **200\$** au profit de "J'ai faim pour apprendre" L'heureuse gagnante, madame Johanne Simard.

Participation au marché de Noël



Représentation

Encore des réunions en zoom



La DG participe au 50^e anniversaire de la FCABQ



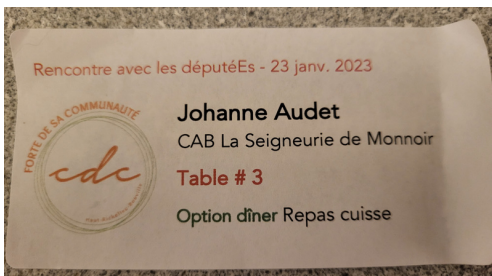
Formation sur l'ACA lors du RCABM



Salon des aînés



Rencontre avec les députés



France St-Pierre et Jacques Jubinville
du CABSM au regroupement des
popotes roulantes



Lancement de la campagne
Centraide Richelieu-Yamaska



Colloque de la FCABQ



Merci pour vos dons sans quoi rien ne serait possible

Merci à la Guignolée
de Saint-Mathias-sur-Richelieu
de nous aider à soutenir leur communauté



Merci au Député de Chambly,
M. Jean-François Roberge pour
le don de boîtes de cabane à sucre



Merci à GELPAC pour leur don en argent
ainsi que les sacs pour les dépannages
alimentaire



Merci à madame Andreanne
Larouche, député de Schefford
pour les fournitures scolaires



Merci au Tigre Géant de Marieville
pour leurs dons de jouets pour les
enfants ainsi que les dons de
denrées



Merci MAXI pour vos dons
et vos denrées



Merci madame Audrey Bogemans
député d'Iberville



Projets à venir

Début des travaux de l'édifice du 220, rue Ouellette (La Cabotine)



Achat d'une camionnette réfrigérée



Changement de tous les ordinateurs qui sont désuets



Rendre SécuriCab accessible 7 jour sur 7



COLLABORATION AVEC LE MILIEU

Alternative Aliment-terre

Association coopérative d'économie familiale Montégérie (ACEF)

Bureau des députés provinciaux (Jean-François Roberge et Audrey Bogeman)

Caisse Desjardins de Rouville

Carrefour jeunesse emploi (CJE)

Centre d'action bénévole de Saint-Césaire

Centre de bénévolat de la Rive-Sud point de service Chambly (CBRS)

Centre de jour pour les personnes en situation d'itinérance

Chevaliers de Colomb de Marieville

Corne d'abondance (cuisines de proximité)

Corporation de développement communautaires Haut-Richelieu-Rouville (CDCHRR)

École de Ramezay, Marieville

École Fatina

École de Monnoir, Marieville

École Jeanne-Mance, Sainte-Angèle-de-Monnoir

École Saint-Michel de Rougemont

Écoles de Richelieu

École secondaire Monseigneur Euclide-Théberge, Marieville

Éduc À Tout (CALM)

Fédération des centres d'action bénévoles du Québec (FCABQ)

MRC Rouville

Moisson Rive-Sud

Programme des bénévoles pour les impôts

Regroupement des centres d'action bénévole de la Montégérie (RCABM)

Regroupement des popotes roulante du Québec

Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)

Table Grandi'Ose

Table des aînés du Bassin de Chambly

Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie (TROCM)

Table de sécurité alimentaire du CLSC Richelieu

Travaux communautaires

Travaux compensatoires

La famille Dakoté sont les portes paroles pour la CDCHRR



Chaque mois, le comité Rayonnement de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville fait découvrir l'offre de services des organismes communautaires à travers les péripéties d'une famille fictive. Ils ont présenté le CABSM dans la publication du 22 mars dans le journal de chambly.

REMERCIEMENTS

Des partenaires essentiels à l'accomplissement de notre mission. Sincères remerciements à tous nos généreux donateurs et collaborateurs qui permettent à notre grande équipe de poursuivre sa mission d'entraide et de solidarité.



Centraide
Richelieu-Yamaska

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec

