



Des gestes qui font la différence

**Rapport
d'activités
2025- 2026**

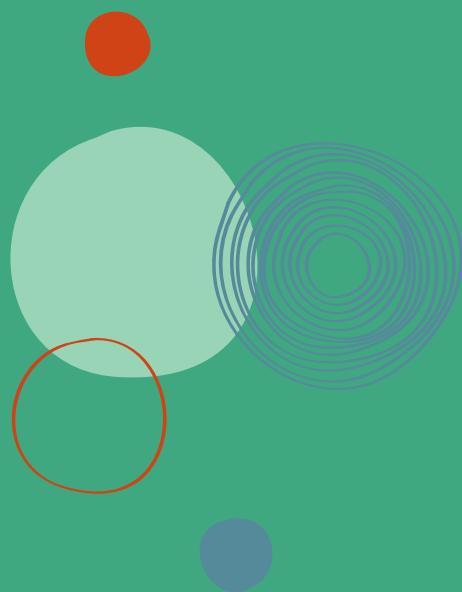
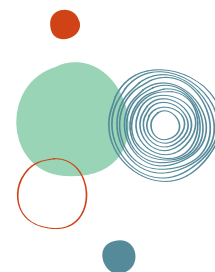


Table des matières

ACA.....	2
PRÉSENTATION DU CABS	
• Le territoire	2
• La mission	2
• Les Champs d'action.....	2
• Mot du président et de la directrice.....	3
• Historique	4
• Organigramme	4
GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE	
• Le conseil d'administration	5
• Le personnel permanent	5
MISSION SOCIALE	6
NOS REVENDICATIONS.....	7
LA PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE.....	8
PRIX FERNANDE BEAUREGARD	8
SOUTIEN AUX BÉNÉVOLES.....	9
ACTIVITÉS AUX BÉNÉVOLES	9
SOUTIEN AUX INDIVIDUS	10
SOUTIEN AUX ORGANISMES.....	11
• Prêt de locaux.....	11
• Préparation de repas.....	11
NOTRE ANNÉE EN CHIFFRES	12
SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ ÂÎNÉE.....	13
SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ FAMILLE.....	17
PUBLICATIONS	17
NOS BÉNÉVOLES EN ACTION.....	18
PRATIQUES CITOYENNES.....	19
ON AIME ÇA DES DONS.....	20
NOS LEVÉES DE FONDS.....	21
NOS BESOINS ET NOS PROJETS.....	21
NOS COLLABORATIONS AVEC LE MILIEU	22
NOS REMERCIEMENTS.....	23



ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

1. Être un organisme à but non lucratif;
2. Être enraciné dans la communauté;
3. Entretenir une vie associative et démocratique;
4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations;
5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
6. Poursuivre une mission sociale qui soit propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale;
7. Faire preuve de pratiques citoyennes, des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées;
8. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.



COORDONNÉES

146, chemin Ruisseau-Barré
Mariville (Québec)

J3M 1P2

450 460-2825

cab.mariville@videotron.ca

SITE WEB: www.cabsm.org

FACEBOOK: CAB La Seigneurie de Monnoir



TERRITOIRE ET POPULATION



Bien ancré dans le territoire, le CABSM dessert les citoyens des villes de Mariville, Richelieu, Rougemont, Sainte-Angèle-de-Monnoir et Saint-Mathias-sur-Richelieu. Pour le SécuriCAB s'ajoutent les municipalités Ange-Gardien, Saint-Césaire et Saint-Paul-d'Abbotsford. Pour une population totale de 39 434 habitants.



MISSION

Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse aux besoins du milieu.

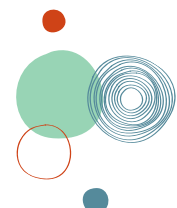


CHAMPS D'ACTION

- Soutien aux organismes dans le développement, la promotion et la reconnaissance de l'action bénévole
- Soutien à la communauté
- Gouvernance et vie associative

NOS VALEURS

1. L'écoute
2. L'entraide
3. L'ouverture
4. Le respect



MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons le rapport d'activités du Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir.

L'année qui vient de s'écouler démontre une fois de plus la force de notre communauté et la pertinence de la mission du CABS.M.

Cette année a été marquée par l'arrivée de deux nouveaux employés, qui sont venus enrichir notre équipe par leur expertise, leur dynamisme et leur engagement. Leur contribution nous permet de renforcer nos services et d'assurer une réponse toujours plus adaptée aux réalités de notre milieu.

Nous avons également eu le plaisir de mettre sur pied de nouveaux projets porteurs, notamment Les petits plats à petits prix et La faim n'expire jamais. Ces initiatives témoignent de notre volonté constante d'innover et de trouver des solutions concrètes pour soutenir les personnes et les familles qui font appel à nos services.

Le CABS.M s'est lancé dans une nouvelle aventure. Pour obtenir plus de financement, nous avons été approchés pour l'organisation du BINGO du mercredi soir à Marieville. Les profits sont entièrement remis au service d'aide alimentaire.

À la fin de l'année, le CABS.M s'est joint au mouvement Le communautaire à boutte, une mobilisation visant à sensibiliser la population et les décideurs aux défis importants auxquels font face les organismes communautaires. Par notre participation, nous avons affirmé l'importance d'un financement adéquat et récurrent afin de permettre aux organismes de continuer à répondre aux besoins grandissants de la communauté.

Nous tenons à exprimer notre plus profonde reconnaissance à nos partenaires, à notre conseil d'administration, à notre équipe et, tout particulièrement, à nos bénévoles. Leur générosité, leur temps et leur dévouement sont au cœur de chacune de nos réalisations. Sans eux, rien de tout cela ne serait possible. Merci à toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à faire du CABS.M un acteur essentiel de notre communauté.

Jacques Tétrault
Président



Johanne Audet
Directrice





HISTORIQUE

Le Centre de bénévolat de Marievalle est un OBNL qui a été fondé le 26 novembre 1969 par Sœur Fernande Beauregard, Théodore Ouellette et Jean Beauregard. Ils forment le premier conseil d'administration. En août 1995, le centre change de nom pour le Centre d'Action Bénévole Marievalle et Régions et devient membre de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec. (FCABQ)

En 2004, le conseil d'administration procède à l'ouverture du magasin familial La Cabotine.

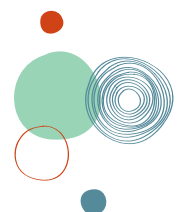
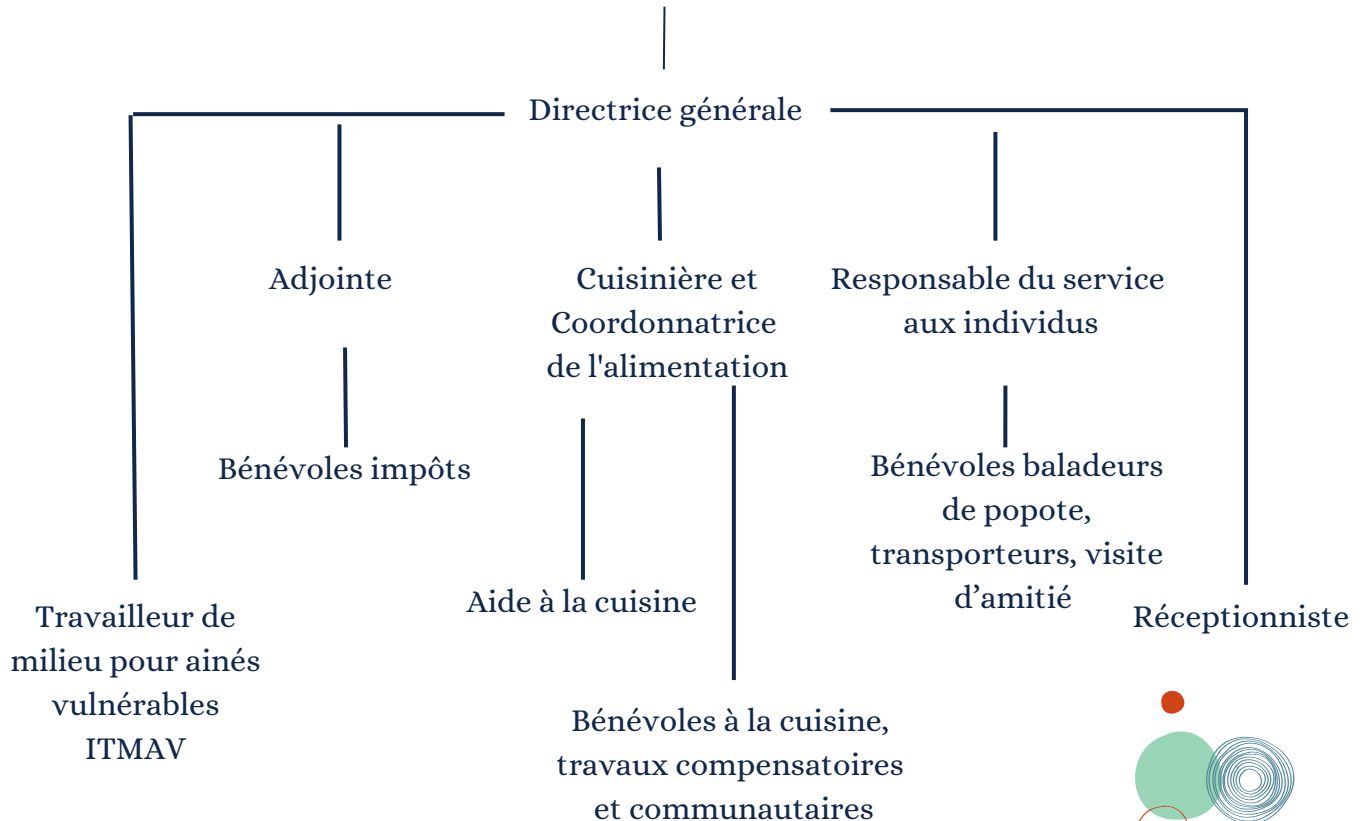
Cette nouvelle activité a pour mission de récupérer et de mettre à la disposition des citoyens des marchandises usagées, en bon état et à faible coût. L'objectif est également de soutenir financièrement le CAB.

En 2007, le centre change de nouveau son nom pour celui de Centre d'Action Bénévole La Seigneurie de Monnoir afin d'affirmer l'appartenance de toutes les villes de son territoire.



ORGANIGRAMME

Conseil d'administration
7 membres



PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

2025 - 2026



Le conseil d'administration est constitué de **7** membres élus démocratiquement lors de l'AGA du 24 juillet 2025 et ils se sont rencontrés à 8 reprises au cours de la dernière année.



Président
Jacques Tétrault



Vice-présidente
Ghislaine Carrière



Trésorière
Hélène Bégnache



Administratrice
Josée Savard



Secrétaire
Justine Langlois



Administrateur
Jean-Luc Malouin

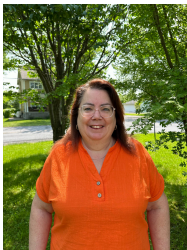


Administrateur
Michel Mérineau
(démission en janvier)



Administrateur
Denis Rousseau
(coopté en février)

LE PERSONNEL PERMANENT



Johanne Audet
Directrice générale



Mélanie Jodoin
Adjointe



Karine Lévesque
Services aux individus



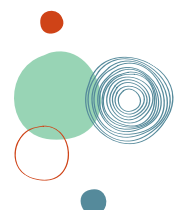
Jean-François Poissant
Aide à la cuisine



France St-Pierre
Coordonatrice du service alimentaire



Cynthia Tanguay
Réceptionniste





MISSION SOCIALE

Le Centre d'action bénévole agit comme un véritable trait d'union entre les personnes bénévoles et les organismes à but non lucratif qui font appel à leur engagement. Son rôle est de veiller à ce que la contribution des bénévoles soit valorisée et respectée, sans qu'elle ne fasse l'objet d'une exploitation inappropriée.

Nous offrons des services d'accueil, d'information, de référence, de conseil et d'accompagnement aux personnes qui souhaitent s'impliquer bénévolement, ainsi qu'à celles qui possèdent déjà une expérience en bénévolat. Nous les informons de leurs droits et nous nous assurons que leur liberté de choix soit respectée quant à leurs disponibilités, leurs compétences et leurs champs d'intérêt.

En favorisant un engagement librement consenti, nous contribuons à une expérience bénévole plus enrichissante et durable.

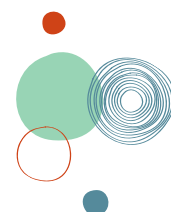
Auprès des organismes, nous proposons un accompagnement dans l'évaluation de leurs besoins, le recrutement, la sélection et l'intégration des bénévoles.

Enfin, le CAB offre également une gamme de services directs à la population, adaptés aux réalités et aux besoins spécifiques du territoire qu'il dessert. Cette année, le CAB a mis sur pied le projet **"Petits plats à petits prix"**. Ce service offert à tous, est un service de vente de repas à moindre coût.

Nous accueillons un élève atypique de l'école MET en formation en milieu de stage depuis 3 ans. Le jeune homme acquiert des habiletés sociales pour l'aider dans le futur sur le marché du travail.

En se joignant au mouvement Le Communautaire à Boutte, le CABSM a profité de l'occasion pour faire de l'éducation populaire aux citoyens sur la précarité du financement des organismes.

Le CAB a soutenu 7 personnes en leur permettant d'accomplir un total de **237** heures de travaux communautaires ou compensatoires.



NOS REVENDICATIONS

Une table de négociation pour discuter:

- Conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire.
- Financement suffisant à la mission.
- Reconnaissance pleine et entière des organismes.
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire.
- Investir dans le modèle communautaire comme pilier stratégique



Rassemblement à St-Jean-sur-Richelieu



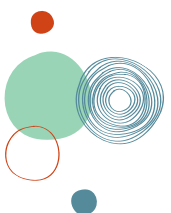
Jean-François Roberge
député de Chambly



Audrey Bogeman
députée d'Iberville



Rassemblement à Québec



LA PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE

La clientèle ciblée:

- La population
- Les bénévoles de la communauté
- Les ressources du milieu

Les objectifs :

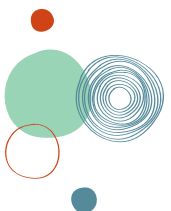
- Organiser, participer et soutenir des activités de reconnaissance pour les bénévoles de la communauté
- Souligner la Semaine de l'action bénévole
- Susciter la participation à l'engagement du grand public
- Valoriser, promouvoir et développer l'action bénévole

Les moyens :

- Infolettre
- Participation à diverses activités
- Parution dans les journaux locaux
- Publication sur Facebook
- Site Web



Le prix Soeur Fernande
Beauregard, a été remis à
madame Ghislaine Carrière pour
son implication bénévole auprès
du CAB depuis 2003 .



SOUTIEN AUX BÉNÉVOLES

Les objectifs :

- Viser le développement des capacités et des compétences des bénévoles
- Soutenir l'engagement des bénévoles par l'accueil, l'intégration, la formation, l'encadrement dans leurs actions, la création d'outils et la reconnaissance de leur participation

Encadrement et supervision:

- Par téléphone, nous avons contacté l'ensemble des bénévoles pour nous assurer de leur bien-être. Nous leur avons fait part des différents changements et discuté des défis à relever en temps de pandémie. Ces discussions nous ont permis de trouver ensemble des solutions pour l'amélioration des services

Différentes activités de reconnaissance:

- Café-dessert pour Noël
- Fête de la rentrée
- Semaine de l'action bénévole
- Appels d'anniversaire personnalisés

Portes ouvertes Fête de la rentrée

Au mois de septembre, plus d'une trentaine de personnes étaient heureuses de se retrouver pour souligner les 30 ans de services de France St-Pierre.

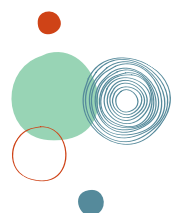


Nous avons partagé un buffet en collaboration avec *La shop à pâte*. Encourager local est primordial pour le CABSM.

Fête de Noël



Activité très appréciée par les bénévoles et leur conjoint. Nous avions plus de cent personnes présentes.





SOUTIEN AUX INDIVIDUS

La clientèle ciblée:

- Les personnes âgées
- Les personnes vulnérables et socio-économiquement fragilisées
- Les personnes en convalescence ou en perte d'autonomie
- Les personnes ayant un handicap physique et/ou intellectuel ou une maladie chronique

Les objectifs :

- Améliorer les conditions de vie
- Améliorer la qualité de vie
- Favoriser le soutien et l'amélioration de l'autonomie des personnes vivant à domicile

Moyens :

- Accompagnement-Transport bénévole pour rendez-vous médicaux
- Aide aux courses et livraison d'épicerie
- Aide impôt et formulaire
- Appels d'amitié
- Centraide Opération-Septembre
- Cuisine collective
- Dépannage alimentaire
- Infolettre
- J'ai faim pour apprendre
- Popote roulante et repas congelés
- Prêt d'appareils orthopédiques
- Programme d'appels automatisés et sécurisants SÉCURI CAB
- Référencement vers d'autres ressources



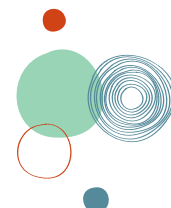
Popote roulante



Aide alimentaire



Appel sécurisant



SOUTIEN AUX ORGANISMES

Clientèles visées :

- Groupes et associations
- Organismes communautaires et bénévoles
- Institutions parapubliques

Objectifs :

- Encourager et faciliter le travail des organismes bénévoles et communautaires dans la réalisation de leur mission, ceci dans un esprit d'entraide et de respect de leur autonomie
- Recommander des bénévoles aux organismes et institutions parapubliques

Moyens :

- Affichage
- Aide à l'organisation d'activités
- Formation des bénévoles
- Partage de publications sur les réseaux sociaux
- Promotion de la SAB (semaine de l'action bénévole)
- Représentation et soutien avec le milieu
- Soutien technique et coopération, prêt de locaux et d'équipements

La directrice du CAB a poursuivi ses mandats sur les conseils d'administration des organismes suivants:

- Coopérative Mobil' Aide (Administratrice) novembre 2025
- Éduc À Tout (Trésorière)

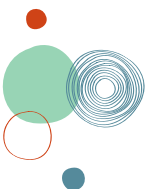
PRÊT DE LOCAUX À DIFFÉRENTS ORGANISMES

- Alternative Aliment-Terre
- Éduc À Tout
- Médiation citoyenne

PRÉPARATION DE REPAS

Le CAB fournit des denrées et des repas pour des projets soutenus par d'autres organismes :

- Le centre de bénévolat de la Rive-Sud, point de service Chambly: **7 522** repas
- CAB de Saint-Césaire: **1 184** repas
- Éduc À Tout: 93 boîtes à lunch pour le gala de fin d'année
- Nous avons offert sur une base régulière des collations à la maison des jeunes Adrén'Ado
- Préparation de déjeuners pour le déjeuner des organismes du CLSC Richelieu



NOTRE ANNÉE EN CHIFFRES

bénévoles

92



repas cuisinés

17 566



représente 8
employés
234 408\$

heures bénévoles

14 121



usagers-ères

841



actions

13 683



L'équivalent de 32 fois Mariville - Vancouver

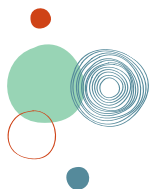
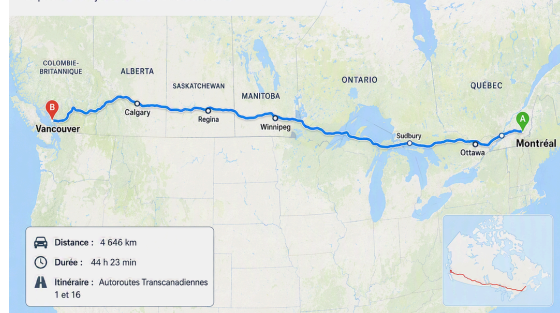
kilométrage

145 062 KM



Montréal → Vancouver

Le plus court trajet en voiture à travers le Canada



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ AINÉE

POPOTE ROULANTE

bénévoles

30



repas livrés

10 228



heures

10 730



usagers-ères

358



kilométrage

71 045 km

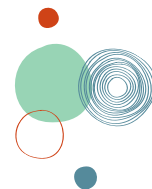


kilos d'aliments reçus

77 337kg

 **Moisson
Rive-Sud**
Maxi Marieville

Selon Banque Alimentaire Québec, la valeur est de
8,87\$/kg, ce qui représente 685 979\$ en denrée
alimentaire.



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ AINÉE

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT MÉDICAL
AIDE AUX COURSES

bénévoles

13



kilométrage

67 468 km



heures

1 855



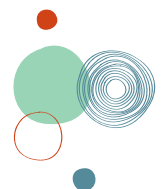
usagers-ères

241



transports

1 057



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ AINÉE BRISER L'ISOLEMENT

diner
communautaire

9



déjeuner causerie

6



participants

611



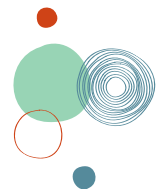
patrticipants

161



appels

82 125



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ AINÉE

VISITES ET APPELS D'AMITIÉ

bénévoles

3



usagers-ères

4



appels et visites

33



ITMAV

TRAVAILLEUR DE MILIEU POUR ÂÎNÉ VULNÉRABLE

interactions

L'ITMAV a rejoint 2 773 personnes.
Sur ce nombre, 128 ont eu besoin
d'aide de toute sorte

128



AIDE À L'IMPÔT

service impôt

363



bénévoles

6



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ FAMILLE

J'AI FAIM POUR APPRENDRE

repas offerts

1 552



CENTRAIDE OPÉRATION SEPTEMBRE

enfants

59



AIDES ALIMENTAIRE

aides

1 279



personnes

2 677



panniers

282



Sur les 282 familles, le CABSM a remis 42 paniers de Noël

PUBLICATIONS

Page Facebook

publications

3 800



abonnés

1200



NOS BÉNÉVOLES



Photo de l'ensemble des membres du C.A prise
à l'AGA 2025



Les policiers de la Sûreté du Québec de
Mariville ont distribué la popote roulante
pour aller à la rencontre de nos aînés.



Notre bénévole M. Poitevin a reçu des mains
du ministre Roberge un certificat honorifique
pour l'ensemble de son dévouement.



Souper des bénévoles à MET
sous le thème Casino



LA FAIM N'EXPIRE JAMAIS

Il s'agit d'une initiative de la Concertation en sécurité alimentaire du territoire du CLSC de Richelieu visant à lutter contre le gaspillage alimentaire tout en soutenant les personnes et les familles vivant de l'insécurité alimentaire. Cette campagne repose sur un message simple et mobilisateur : « **Avant de jeter, pense à partager.** »

Le projet encourage les citoyens à donner leurs surplus de denrées non périssables plutôt que de les jeter, particulièrement lorsque les aliments demeurent consommables malgré une date « meilleur avant » dépassée. En effet, plusieurs produits secs conservent leur qualité et leur sécurité longtemps après cette date lorsqu'ils sont bien entreposés.

Cette initiative est portée par plusieurs organismes du territoire, dont *Alternative Aliment-Terre*, le *Centre d'action bénévole de la Seigneurie de Monnoir*, le *Centre d'action bénévole de Saint-Césaire*, *Aux Sources du Bassin de Chambly* et *La Corne d'Abondance*. Ensemble, nous travaillons à sensibiliser la population à l'importance de réduire le gaspillage alimentaire et à favoriser la redistribution des denrées vers les organismes d'aide alimentaire et les **FRIGOS PARTAGE DON TA BOUFFE**.

Dans un contexte où les demandes d'aide alimentaire augmentent constamment, le projet répond à un besoin réel de la communauté. Les personnes âgées, les travailleurs à faible revenu, les nouveaux arrivants et de nombreuses familles peuvent bénéficier de cette solidarité locale. Grâce à des gestes simples et accessibles, chaque citoyen peut contribuer à améliorer la sécurité alimentaire sur le territoire et à renforcer l'entraide au sein de sa communauté.

La faim n'expire jamais rappelle qu'une denrée encore bonne peut faire une différence importante dans la vie de quelqu'un et que la lutte contre l'insécurité alimentaire est une responsabilité collective qui se poursuit toute l'année.



ON AIME ÇA DES DONS



Un gros merci à la guignolée de Saint-Mathias pour leur don pour aider les familles tout au long de l'année.



Un gros merci à l'équipe de OsteoZone+ pour leur don amassé lors de leur 10e anniversaire.



Un merci tout spécial à tous les résidents de la Résidence Les Jardins Du Couvent, située à Marieville, d'avoir concocté des soupes repas pour nos aides alimentaires.

NOS LEVÉES DE FONDS

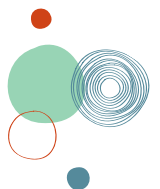
- La Cabotine, friperie du Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir
- Vente de tourtières et pâtés au poulet
- Vente de bières pour la fête National de la St-Jean Baptiste à Richelieu
- Vente de bières au Marieville Rétro
- Petits plats à petits prix
- Bingo tous les mercredis soirs depuis le 5 novembre

NOS BESOINS ET NOS FUTURS PROJETS

- Agrandissement des bâtiments dû à l'augmentation des demandes de services
- Consolider les services existants
- Développement d'une épicerie communautaire
- Recruter de nouveaux bénévoles pour assurer une relève



C'est toujours
d'actualité!



COLLABORATION AVEC LE MILIEU

Alternative Aliment-Terre

Association coopérative d'économie familiale Montérégie-Est (ACEF)

Bureau des députés provinciaux (Jean-François Roberge et Audrey Bogemans)

Caisse Desjardins de Rouville

Centre d'action bénévole de Saint-Césaire

Centre de bénévolat de la Rive-Sud point de service Chambly (CBRS)

Chevaliers de Colomb de Marieville

Corne d'abondance (cuisines collectives)

Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville (CDCHRR)

École De Ramezay, Marieville

École De Monnoir, Marieville

École Jeanne-Mance, Sainte-Angèle-de-Monnoir

École Saint-Michel de Rougemont

Écoles de Richelieu

École secondaire Monseigneur Euclide-Théberge, Marieville

Éduc À Tout (CALM)

Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)

MRC Rouville

Moisson Rive-Sud

Programme des bénévoles pour les impôts

Regroupement des Centres d'action bénévole de la Montérégie (RCABM)

Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)

Table des aînés du Bassin de Chambly

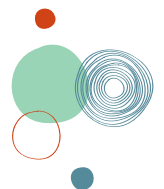
Table de développement social HRR

Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie (TROCM)

Table de sécurité alimentaire du CLSC Richelieu

Travaux communautaires

Travaux compensatoires



REMERCIEMENTS

Des partenaires essentiels à l'accomplissement de notre mission. Sincères remerciements à tous nos généreux donateurs et collaborateurs qui permettent à notre grande équipe de poursuivre sa mission d'entraide et de solidarité.



Alternative Aliment-Terre
Boulangerie du Vieux-Chambly
Bureau de la députée d'Andréanne Larouche
Bureau de la député Audrey Bogemans
Bureau du député Jean-François Roberge
Bureau du député Yves-François Blanchet
Caisse Desjardins de Rouville
Centraide Richelieu-Yamaska
Centre local d'emploi
Chevaliers de Colomb conseil 1671
CISSS Montérégie Centre
CDC Haut-Richelieu-Rouville
Entraide et partage de Richelieu
Entraide de Rougemont
Guignolée de Saint-Mathias-sur-Richelieu
IGA extra Les Marchés Lambert, Richelieu
La récolte des dames
Maxi Marieville
Moisson Rive-Sud
MRC Rouville
Shop à pâte
Tigre géant
Ville de Marieville
Ville de Richelieu
Ville de Rougemont
Ville de Saint-Mathias-sur-Richelieu
Ville de Sainte-Angèle-de-Monnoir



**Chevaliers
de Colomb®**



Centraide
Richelieu-Yamaska



DONATEURS CITOYENS

