Table des matières

Mot de la présidente et de la directrice 2

PRÉSENTATION DU CABSM

- Le territoire 3
- La mission 3
- Historique 4
- Organigramme 4

GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

- Le conseil d'administration 5
- Le personnel permanent 5

INTERVENTION PSYCHOSOCIALE 6

LE DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE ET BÉNÉVOLE

- Promotion de l'action bénévole 7
- Nos récipiendaires 8
- Quelques publications 8

BÉNÉVOLAT JEUNESSE 9

SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

- Soutien aux individus 10
- Soutien aux organismes 10

LE CAB EN CHIFFRES 12

- Services aux aînés 13
- Services aux familles 15
- Statistiques par ville 18

CONCERTATION ET COLLABORATION AVEC LE MILIEU 19

MERCI AUX BÉNÉVOLES 21

NOS BONS COUPS 22

NOS BESOINS ET ENJEUX..... 23

MILLE MERCIS aux donateurs et bailleurs de fonds..... 25

Mot de la présidente et de la directrice

C’est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons ce cinquantième rapport d’activités du Centre d’action bénévole La Seigneurie de Monnoir. Nous croyons sincèrement que la fondatrice, sœur Fernande Beauregard ainsi que monsieur Philippe Thibodeau, deux membres fondateurs du CABSM seraient très fiers de ce que nous avons accompli tous ensemble au fil des ans. Malheureusement, ces deux pionniers nous ont quittés au cours de la dernière année.

Ils nous ont confié la mission de favoriser l’action bénévole et d’offrir des services essentiels aux aînés, aux personnes seules et aux familles démunies. Suite à une demande de Centraide Richelieu-Yamaska en 1968, Sœur Beauregard fonde le Centre en 1969. Dans les années qui ont suivi elle occupa différents locaux dont le sous-sol de Bernice Riendeau, afin d'installer des congélateurs, frigos et entreposer des denrées dans la salle de jeux de ses garçons en attendant de trouver un local plus grand et mieux adapté aux besoins grandissants de la communauté. Bien de l’eau a coulé sous le petit pont depuis les débuts embryonnaires du CABSM dans le sous-sol du 2055, rue Bombardier à Marieville.

Le CABSM est présent à toutes les étapes de la vie des gens.

- que ce soit auprès des élèves des écoles primaires et secondaires avec J’ai faim pour apprendre et Opération Septembre,
- de jeunes familles ayant parfois de la difficulté à se procurer des denrées alimentaires ou des vêtements avec La Cabotine,
- ou tout simplement en livrant un bon repas chaud avec le sourire chez nos aînés par la popote roulante.

Régulièrement, nous revoyons, analysons et transformons nos différents services afin d’être toujours plus efficaces, mieux adaptés aux besoins de notre clientèle qui se fait plus nombreuse. Le personnel se questionne, s’adapte aux changements afin d’œuvrer le plus humainement possible. Nous pouvons compter sur une saine gestion assurée par la direction, entourée de gens compétents, autant à la Cabotine qu’au CAB sous l’œil vigilant du Conseil d’administration.

Nous voulons remercier ici les membres du Conseil d’administration, les employés et les 124 bénévoles, nos partenaires et collaborateurs qui sans leur appui bienveillant le CABSM ne pourrait pas accomplir la mission que les fondateurs lui ont donnée.

C’est avec plaisir que nous vous présentons dans ce rapport, les nombreuses réalisations du Centre tout au long de la dernière année et que nous vous convions le 2 novembre prochain à un souper dansant à l’érablière Meunier pour fêter dignement les 50 ans de votre CAB.

Bon 50e!

Gladys Bryant,
Présidente

Johanne Audet,
Directrice

CAB La Seigneurie de Monnoir

Présentation du CABSM

146, chemin Ruisseau-Barré
Marieville (Québec)
J3M 1P2
cab.marieville@videotron.ca
Site WEB: www.cabsm.org
Facebook: CAB La Seigneurie de Monnoir

TERRITOIRE

Bien ancré dans le territoire, le CAB dessert les citoyens des villes de Marieville, Richelieu, Rougemont, Sainte-Angèle-de-Monnoir et Saint-Mathias-sur-Richelieu. Pour le Programme Pair, s'ajoutent les municipalités Ange-Gardien, Saint-Césaire et Saint-Paul-d'Abbotsford.
Pour une population totale de 37 144 habitants.

MISSION

Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse aux besoins du milieu.

CHAMPS D'ACTION

1. Développement de l'action bénévole et communautaire.
2. Le soutient à la communauté.
3. Gouvernance et vie associative.

Présentation du CABSM

HISTORIQUE

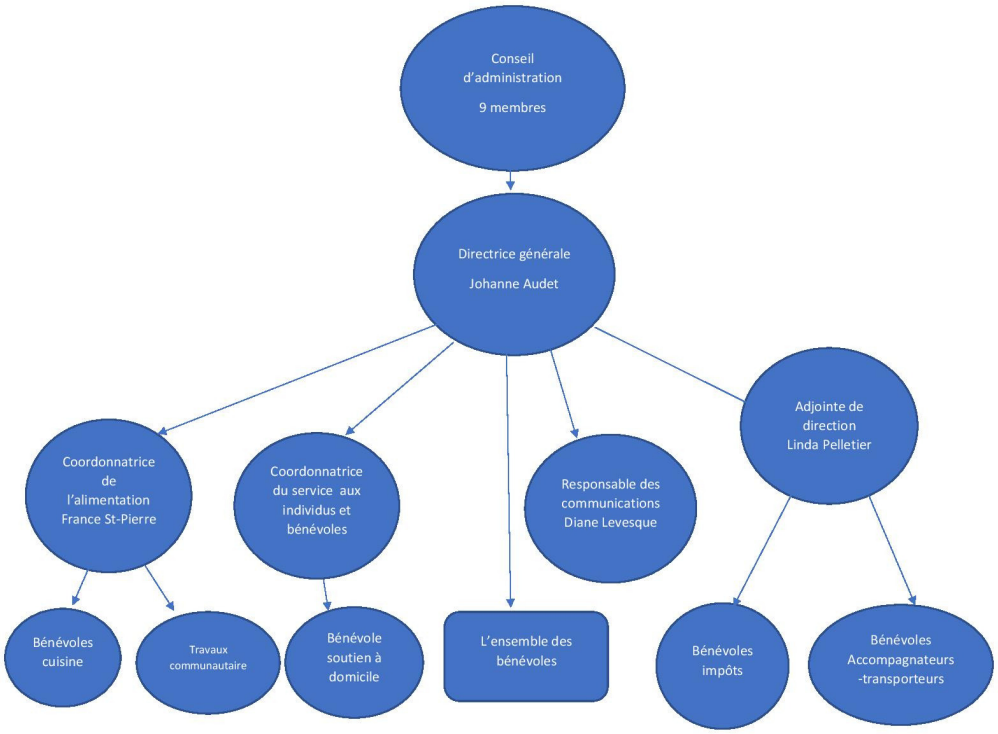
Le Centre de bénévolat de Marieville a été fondé le 26 novembre 1969 par Sœur Fernande Beauregard, Théodore Ouellette et Jean Beauregard. Ils forment le premier conseil d'administration. En août 1995, le centre change de nom pour le Centre d'Action Bénévole Marieville et Régions et devient membre de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec. (FCABQ)

En 2004, le conseil d'administration procède à l'ouverture du magasin familial La Cabotine. Cette nouvelle activité a pour mission de récupérer et de mettre à la disposition des citoyens des marchandises usagées, en bon état en vente à faible coût. L'objectif est également de soutenir financièrement le CAB.

En 2007, le centre change de nouveau son nom pour celui de Centre d'Action Bénévole La Seigneurie de Monnoir afin d'affirmer l'appartenance de toutes les villes de son territoire.

Heures d'ouverture:
Lundi au jeudi: 8h30 à 12h et 13h à 16h30
Vendredi: 8h30 à 12h

Organigramme du CAB



Gouvernance et vie associative

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Gladys Bryant
Premiere Vice-présidente : Ghislaine Carrière
Second Vice-Président : Maurice Gladu
Secrétaire : Jacques Tétreault
Trésorière : Denise Lefort

Administratrice : Hélène Bégnoche
Administratrice : Louise Dagenais
Administratrice : Nicole Giard
Administratrice : Josée Savard

Les membres du Conseil d'Administration ont participé bénévolement à 9 réunions mensuelles, plusieurs rencontres en comité de travail (Comité santé sécurité au travail, comité événement et comité rémunération) et une assemblée générale.
Lors de l'assemblée générale 31 personnes étaient présentes.

LE PERSONNEL PERMANENT

Le CAB SM compte cinq employées permanentes qui se partagent les tâches de gestion, de coordination, du suivi et de la réalisation de l'ensembles des activités. Voici la liste des membres du personnel et leur poste respectif par ordre alphabétique :

Directrice générale:	Johanne Audet
Responsable du service aux individus :	Carol-Ann Leblanc
Responsable des communications :	Diane Levesque
Adjointe de direction :	Linda Pelletier
Cuisinière et coordonnatrice de l'alimentation :	France St-Pierre

PROGRAMME D'INSERTION SOCIALE

Intervention psychosociale

SUBVENTION SALARIALE

Le CAB a accueilli 4 personnes sur des subventions salariales pour un total de 2 056,5 heures de travail.

PROGRAMME CARRIÈRE ÉTÉ CANADA

Une jeune étudiante du secondaire a travaillé comme réceptionniste pendant 6 semaines pour un total de 180 heures, pour ainsi acquérir de l'expérience en milieu de travail.

STAGIAIRE

Nous avons eu le plaisir de recevoir une jeune étudiante en administration venue de France, dans le cadre d'un échange étudiant avec le CÉGEP de Saint-Jean-sur-Richelieu. Mademoiselle Clarysse Bernard, a fait un stage de 10 semaines pour 315 heures. Ce fut une expérience très enrichissante pour les deux parties.

Notre intervenante a effectué 4 144 interventions auprès de la clientèle vulnérable.

TRAVAUX COMMUNAUTAIRES ET COMPENSATOIRES.

Cette année 11 personnes ont effectué des travaux compensatoires ou communautaires pour un total de 333,75 heures.

La promotion de l'action bénévole

Le développement de l'action communautaire et bénévole

La clientèle ciblée:

- La population
- Les bénévoles de la communauté
- Les ressources du milieu

Les objectifs :

- Valoriser, promouvoir et développer l'action bénévole
- Susciter la participation l'engagement du grand public
- Organiser, participer et soutenir des activités de reconnaissance pour les bénévoles de la communauté.
- Souligner la Semaine de l'action bénévole

Les moyens :

- Brunch de reconnaissance lors de la Semaine de l'action bénévole,
- Distribution d'affiches de la FCABQ,
- Promotion des services du CAB lors d'un déjeuner-causerie
- Parution dans les journaux locaux
- Journal le Cabotin
- Publication sur FB

Soutien aux bénévoles

Les objectifs :

- Viser le développement des capacités et des compétences des bénévoles.
- Soutenir l'engagement des bénévoles par l'accueil, l'intégration, la formation, l'encadrement dans leurs actions, la création d'outils et la reconnaissance de leur participation.

Encadrement et supervision:

- L'ensemble des bénévoles des services d'accompagnement-transport et de l'impôt ont été rencontrés pour s'assurer de leur bien-être, faire part des différents changements et discuter des défis rencontrés. Ces rencontres permettent de trouver ensemble des solutions à envisager pour l'amélioration des services.

Différentes activités de reconnaissance:

- Appels d'anniversaire personnalisés
- Dîner d'anniversaire
- Fête de reconnaissance (SAB)
- Fête de Noël
- Déjeuner-conférence
- Fête de la rentrée

Le développement de l'action communautaire et bénévole

Nos récipiendaires

Campagne Centraide 2018

Quelques publications

Le Cabotin
Publié **6** fois par année
1 955 distributions

Nos partages FB

Pub Facebook
avec plus de **200** parutions

Journal de Chambly
avec plus **80** parutions

Bravo à nos jeunes pour leur implication

Bénévolat jeunesse

Charles Mercier
Bénévolat jeunesse

Des étudiantes au grand cœur. Daphné Martel et Rosalie Maltais ont fait don de leurs effets scolaires au CAB

Pain partagé

Bénévolat jeunesse

Gabriel Pelletier-Tellier

Le soutien à la communauté

SOUTIEN AUX INDIVIDUS

La clientèle ciblée:

- Les personnes aînées
- Les personnes vulnérables et socio-économiquement fragilisées
- Les personnes en convalescence ou en perte d'autonomie
- Les personnes ayant un handicap physique et/ou intellectuel ou une maladie chronique.

Les objectifs :

- Améliorer les conditions de vie
- Améliorer la qualité de vie
- Favoriser le soutien et l'amélioration de l'autonomie des personnes vivant à domicile

Moyens :

- Accompagnement-Transport bénévole
- Programme d'appels automatisés et sécurisés PAIR
- Clinique d'impôt
- Popote roulante
- Dépannages alimentaires

Le soutien aux organismes

Clientèles visées :

- Groupes
- Associations
- Organismes communautaires et bénévoles
- Institutions parapubliques

Objectifs :

- Encourager et faciliter le travail des organismes bénévoles et communautaires dans la réalisation de leur mission, ceci dans un esprit d'entraide et de respect de leur autonomie.
- Recommander des bénévoles aux organismes et institutions parapublics.

Moyens :

- Soutien technique et coopération
- Promotion
- Formation des bénévoles

SERVICES POUR LES ORGANISMES

Le soutien à la communauté

La directrice du CAB continue ses mandats sur les conseils d'administration de trois organismes:

- Éduc À Tout,
- la Coopérative Mobil' Aide
- RCABM (Regroupement des Centres d'action bénévoles de la Montérégie).

Il s'agit d'une belle occasion d'apprendre et d'échanger sur les différentes pratiques de gestion des organisations!

La formation *Rôles et responsabilités d'un CA* a été offerte à 3 administrateurs n'ayant jamais suivi cette formation.
une employée a suivi une formation Facebook pour 18 heures.

PRÊT DE LOCAUX

- Equijustice, volet médiation citoyenne (11 prêts de locaux),
- La société d'Alzheimer du Haut-Richelieu (10 prêts de locaux),
- Éduc À Tout (Location),
- RCABM (2 prêts de locaux).

PRÉPARATION DE REPAS

Le CAB fournit des denrées et des repas pour des projets soutenus par d'autres organismes :

- La Maison des Jeunes Adrén'ado de Marieville,
- Éduc à tout, repas de Noël et de fin d'année.
- Le Centre de Bénévolat de la Rive Sud - Chambly pour la Popote Roulante,
- La corne d'abondance, 68 participants à 17 cuisines pour 1 960 portions cuisinées.

LE CAB EN CHIFFRES

124
BÉNÉVOLES

13 963
HEURES

167 556 $

C'est l'apport économique que représente les heures bénévoles au CABSM

Services aux aînés

Visite d'amitié
81

Bénévoles
7

Usagers
9

Heures
148

Accompagnement transport
260 260 Km

Bénévoles
36

Usagers
245

Services rendus
3 037

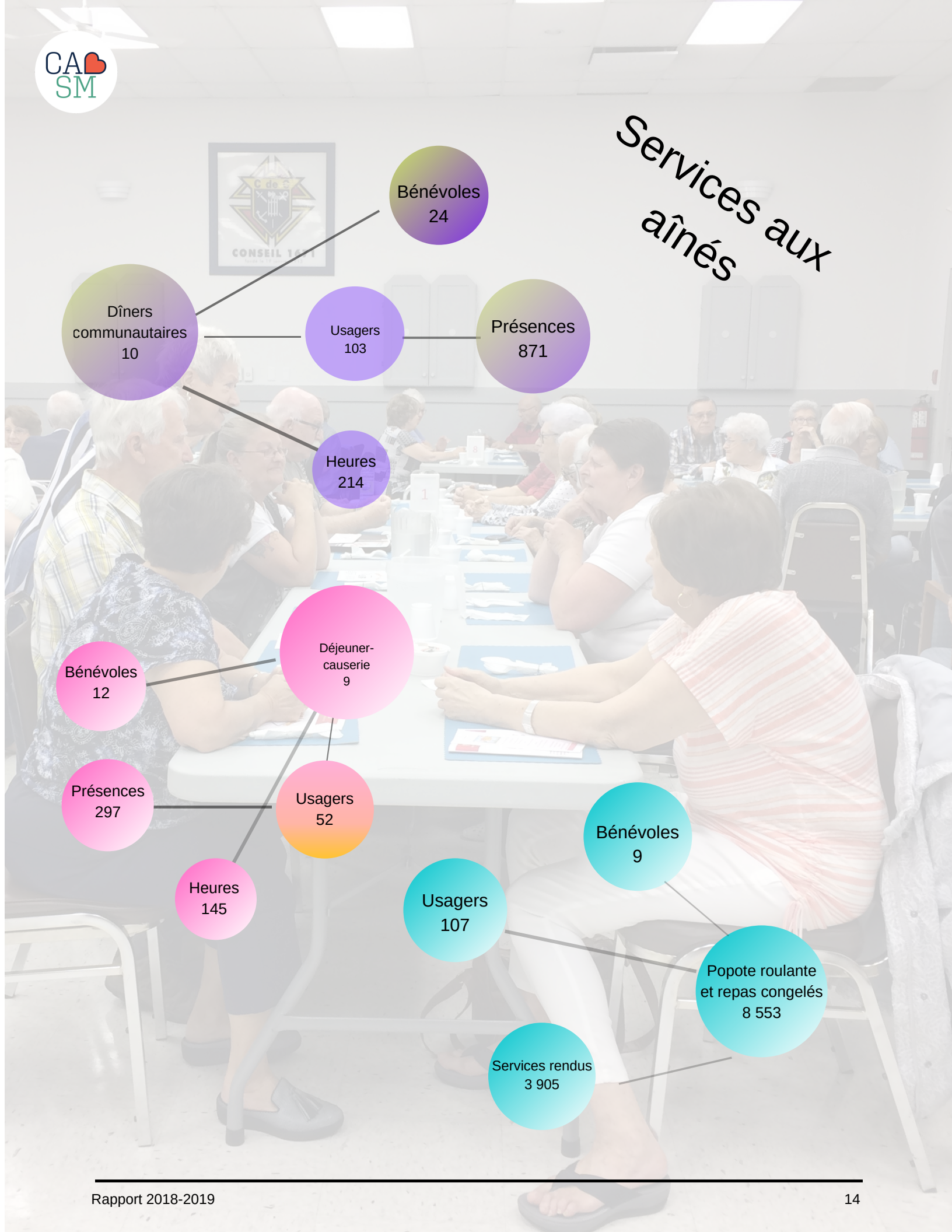
Bénévole
1

Usagers
13

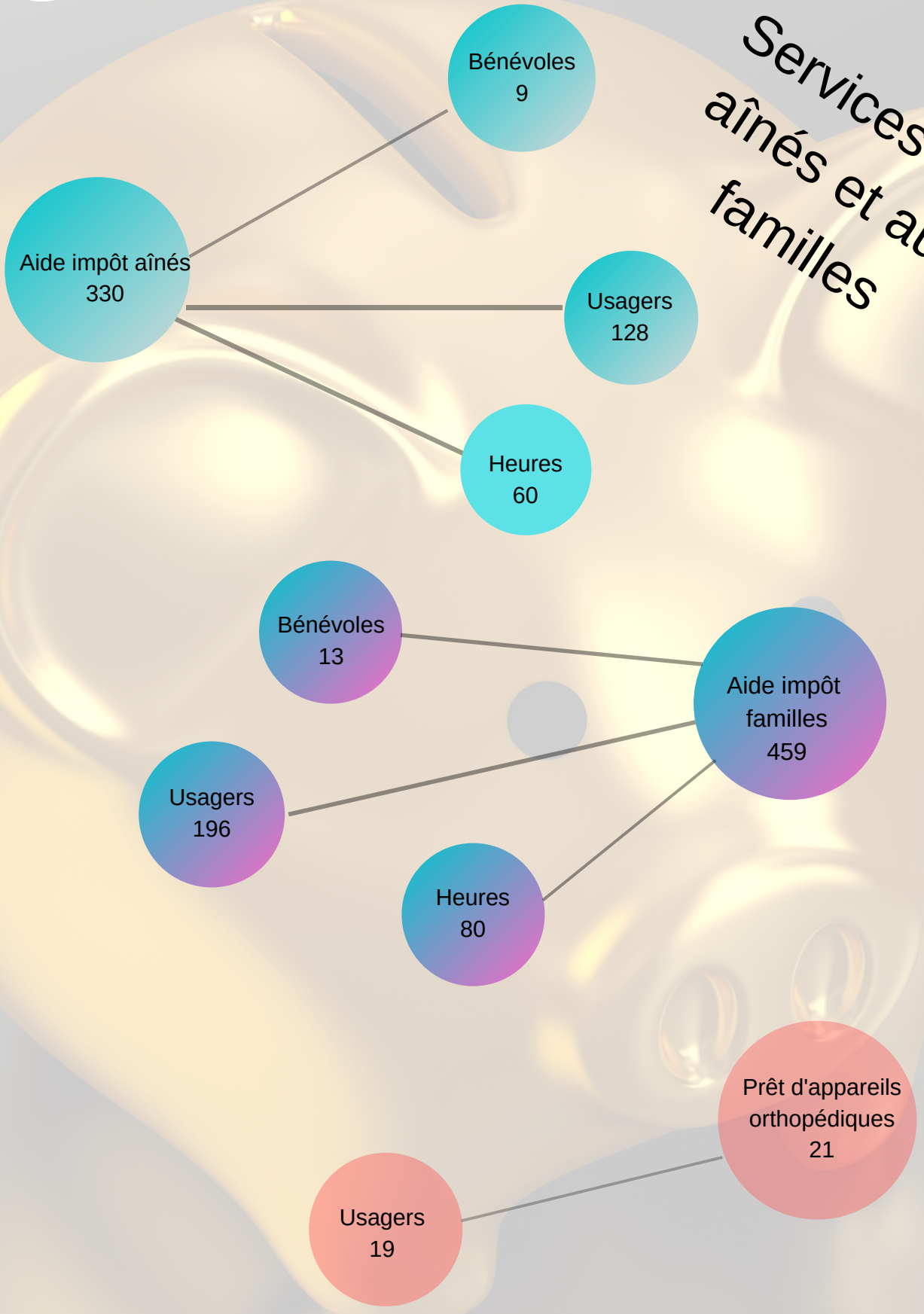
Services rendus
2 864

Programme Pair
234 jours

Services aux aînés



Services aux aînés et aux familles



Services aux familles

Opération septembre

Enfants
36

Enfants
23

J'ai faim pour apprendre

Repas
1 522

Usagers
213

Paniers de Noël

Bénévoles
13

Heures
120

Services aux familles

Bénévoles
36

Accompagnement-Transport médical
2 235
62 691 KM

Usagers
122

Heures
5 400

Bénévoles
6

Usagers
237

Aide alimentaire

Services rendus
834

Des statistiques par ville

Marieville

Popote roulante: 56 personnes pour 1 839 services rendus.
Visite d'amitié: 6 personnes pour 67 services rendus.
Dépannage alimentaire: 136 familles pour 465 services rendus.
Transport: 165 personnes pour 1 986 services rendus
Impôt: 177 personnes pour 209 services rendus
Paniers de Noël: 114 familles
J'ai faim pour apprendre: 42 enfants pour 338 repas

Richelieu

Popote roulante: 20 personnes pour 694 services rendus.
Visite d'amitié: 3 personnes pour 17 services rendus.
Dépannage alimentaire: 43 familles pour 150 services rendus.
Transport: 101 personnes pour 910 services rendus
Impôt: 46 personnes pour 51 services rendus
Paniers de Noël: 37 familles
J'ai faim pour apprendre: 81 enfants pour 819 repas

Rougemont

Popote roulante: 6 personnes pour 546 services rendus.
Dépannage alimentaire: 28 familles pour 119 services rendus.
Transport: 24 personnes pour 90 services rendus
Impôt: 39 personnes pour 45 services rendus
Paniers de Noël: 31 familles
J'ai faim pour apprendre: 46 enfants pour 365 repas

Saint-Mathias-sur-Richelieu

Popote roulante: 3 personnes pour 111 services rendus.
Dépannage alimentaire: 20 familles pour 72 services rendus.
Transport: 14 personnes pour 87 services rendus
Impôt: 19 personnes pour 26 services rendus
Paniers de Noël: 21 familles

Sainte-Angèle-de-Monnoir

Popote roulante: 3 personnes pour 169 services rendus.
Dépannage alimentaire: 20 familles pour 22 services rendus.
Transport: 10 personnes pour 105 services rendus
Impôt: 19 personnes pour 26 services rendus
Paniers de Noël: 21 familles

PRÉSENCES DU CAB À DIFFÉRENTES INSTANCES

CONCERTATION ET COLLABORATION AVEC LE MILIEU

Les lieux de concertations et de représentations sont nombreux et importants. Ils permettent de partager, réseauter et bâtir ensemble, notamment en ce qui concerne le bénévolat, les services aux individus ainsi que le soutien aux bénévoles et aux organismes.

Le CAB s'investit auprès d'organismes.

La table de concertation de sécurité alimentaire,
La table des aînés du bassin de Chambly,
La table régionale de la maltraitance,
La table 0-5 ans du CLSC Richelieu,
Membre du Conseil d'Administration d'ÉDUC À TOUT, Local de Marieville,
Membre du Conseil d'Administration de la Coopérative Mobil'aide,
Membre du Conseil d'Administration du RCABM,
Membre du Comité ATR (Accès transport Rouville)
Membre du regroupement des popotes roulantes (PRASAB),
Membre de la TROCM,
Membre de la CDC du Haut-Richelieu-Rouville,
Participation au salon des aînés TABC,
Participation aux déjeuners des organismes du CLSC Richelieu,
Participation au salon bénévolat jeunesse de MET,
Accueil de mineurs devant effectuer des travaux communautaires et compensatoires par le biais d'Équijustice,
Membre du Regroupement des Centres d'Action Bénévoles de la Montérégie (RCABM) et de la Fédération des Centres d'Action Bénévole du Québec (FCABQ),
Collaboration avec la Corne d'Abondance.

Concertation et collaboration avec le milieu

Le Centre d'action bénévole et sa communauté (les organisations avec lesquelles nous avons collaboré en 2018-2019)

Agence du revenu du Canada
Association coopérative d'économie familiale Montérégie-Est (ACEF)
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)
Bureau des députés provincial (Jean-François Roberge et Claire Samson)
Caisse Desjardins de Rouville
Carrefour de développement social par l'éducation populaire (CDSEP)
Carrefour jeunesse emploi
Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu
Centre d'action bénévole de Saint-Césaire
Centre de bénévolat de la Rive-sud point de service Chambly
Chevalier de Colomb de Marieville
Corne d'abondance (cuisines collectives)
École De Ramezay, Marieville (OPP)
École De Monnoir, Marieville
École Jeanne-Mance, Sainte-Angèle-de-Monnoir
École Saint-Michel de Rougemont
Écoles de Richelieu
École secondaire Monseigneur Euclide-Théberge, Marieville
Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)
Moisson Rive-Sud
Programme des bénévoles impôts
Programme de Bénévolat des employés de Vincor
Programme des employés de Gelpac
Regroupement des Centres d'action bénévole de la Montérégie (RCABM)
Table des aînés du Bassin de Chambly
Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie (TROCM)
Travaux compensatoires
Travaux communautaires

Des bénévoles à l'oeuvre

Merci aux Bénévoles

St-Jean-Baptiste de Richelieu

Confection de beignes pour Noël

Tri de denrées alimentaires

Encore du fromage!!! 😂

Paniers de Noël

Semaine de l'action bénévole

Participation à la Guignolée, Marieville

Nos bons coups

2019

2001

2019

Acquisition d'un nouveau camion avec l'aide de plusieurs partenaires:
MERCI!
Ville de Marieville, Ville de Richelieu, Ville de Saint-Mathias-sur-Richelieu,
Ville de Sainte-Angèle-de-Monnoir, la Caisse Desjardins Rouville
et les Chevaliers de Colomb de Marieville .

1969

2019

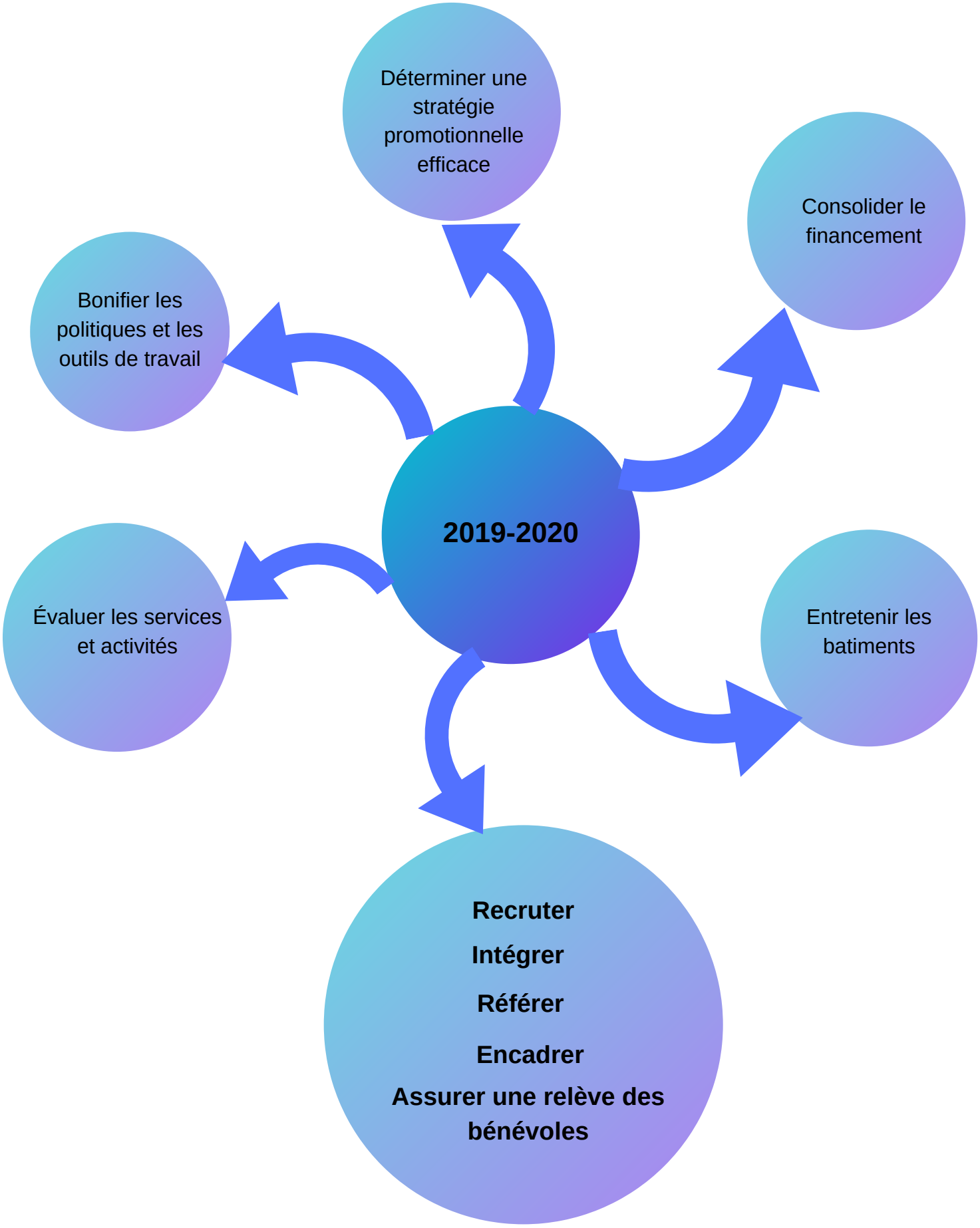
Vent de jeunesse pour le logo.
Confection d'un nouveau logo par une jeune graphiste de notre territoire; Osez Design.
(Karine Toussain)

2009

2019

Prix Fernande Beauregard pour le bénévole de l'année

Nos enjeux et besoins



Les dons au CAB

Guignolée St-Mathias
Michel Beaudry

Merci à Ève et Aurélie de Rougemont pour la confection et la vente de biscuits dans le but de remettre un don de 110$ au CAB

MERCI !

Nouveau projet : CHASSEUR - CHASSER - DONNER.
Le projet vise à aider les familles démunies de notre territoire à avoir accès à de la viande toute l'année.
Le CAB tient à remercier Monsieur Richard Auclair pour son don.

Un énorme MERCI à la Fondation d'Ultramar pour un don de 2000$ pour le projet « J'ai faim pour apprendre ».

MILLE MERCIS

Des partenaires essentiels à l'accomplissement de notre mission. Sincères remerciements à tous nos généreux donateurs et collaborateurs qui permettent à notre grande équipe de poursuivre sa mission d'entraide et de solidarité.

Action Chevrolet Buick GMC
Agence de services de santé et de services sociaux de la Montérégie
Bureau de la député Claire Samson
Bureau du député Jean-François Roberge
Caisse Desjardins de Rouville
Centraide Richelieu-Yamaska
Centre local d'emploi
Chevaliers de Colomb conseil 1671
CISSS Montérégie Centre
Employés de GELPAC
Moisson Rive-Sud
MRC Rouville
Papeterie ABCD
RONA Quincaillerie Rouville
Tigre géant de Marieville
Ville de Marieville
Ville de Richelieu
Ville de Rougemont
Ville de Saint-Mathias-sur-Richelieu
Ville de Sainte-Angèle-de-Monnoir
Donateurs anonymes